

Programmation - AVRIL 2025

Activités mensuelles du Quartier des générations



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	1	2	3 10h à 11h Move 50+ : Gym sur chaise 14h à 15h30 : Représentation artistique La Vie, Pareil! <i>Le Grand Salon – Résidence BDT</i>	4
7	8 15h30 à 16h30 : Générations en jeux <i>En partenariat avec le Collège Mont Saint-Louis</i>	9	10 10h à 11h : Move 50+ : Gym sur chaise 15h30 – 17h : Club de lecture d’Edmond <i>HORAIRE SPÉCIAL</i>	11 10h à 12h : Café créatif avec Maïa <i>Salle communautaire – Le 1625</i>
14 19h30 à 21h30 : Cinéma & Popcorn avec Maïa	15	16	17 10h à 11h: Move 50+ : Gym sur chaise 13h – 14h : Les soins de la peau <i>INSCRIPTION OBLIGATOIRE</i>	18 VENDREDI SAINT
21 LUNDI DE PÂQUES	22 10h – 11h : Club de marche 15h30 à 16h30 : Générations en jeux <i>En partenariat avec le Collège Mont Saint-Louis - Salle Riveraine</i>	23	24 10h à 11h : Gym Move 50+	25 9h30 à 12h : Cuisine collective <i>En partenariat avec Le SNAC</i>
28	29	30		

Les activités ont lieu dans la Salle collective, située au 1675, blvd Gouin E.

Inscription à fondation@berthiaume-du-tremblay.com ou par téléphone au (514) 382-8018