

safe

soutien aux aînés pour
la forme et l'équilibre

ÊTES-VOUS...

LIMITÉ PHYSIQUEMENT DANS VOS ACTIVITÉS
QUOTIDIENNES ?

NON-FUMEUR?

ÂGÉ DE 70 ANS + ?

Si oui, nous avons besoin de vous!

**PRÉPAREZ-VOUS À BOUGER DANS LE
CONFORT DE VOTRE MAISON!**

CONTACTEZ-NOUS PAR COURRIEL

f.bastien@reachlabs.ca



McGill

Division of
Geriatric Medicine

Division de
gériatrie

Programmation **4 visites chez vous**

Visite de dépistage
Évaluation initiale
Visite d'entraînement
physique
Dernière évaluation

Bénéfices?

- Évaluations fonctionnelles et cognitives
- Plan d'entraînement
- Suivi avec un professionnel de la santé

