



Fondation  
Berthiaume  
Du Tremblay

Engagée pour le bien vieillir  
au Québec



Rapport annuel  
2025-2026

# Sommaire

<b>MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE</b> .....	2
<b>LA FONDATION BERTHIAUME-DU TREMBLAY</b> .....	3
<b>1. FAIRE FORCE COMMUNE</b> .....	4
1.1 Nos initiatives .....	4
1.2 Notre événement rassembleur .....	5
1.3 Une nouvelle image de marque .....	6
<b>2. RAYONNER ET INFLUENCER</b> .....	7
2.1 Une présence accrue auprès des partenaires .....	7
2.2 Une présence auprès des décideurs .....	9
2.3 Nos projets (volet recherche) .....	10
2.4 Nos projets (volet intergénérationnel) .....	12
<b>3. SE POSITIONNER ET DÉVELOPPER SON ACTION</b> .....	15
3.1 Développer nos communications .....	15
3.2 La mixité des âges prend tout son sens avec <i>Rire sans âge</i> .....	17
3.3 Le Quartier des générations un lieu où il fait bon vivre et vieillir .....	20
<b>4. PÉRÉNNISER ET SE DONNER LES MOYENS</b> .....	23
4.1 La Gouvernance .....	23
4.2 Merci à nos généreux donateurs et partenaires .....	25
<b>NOTRE HISTOIRE</b> .....	26

# Mot de la présidente et de la directrice générale

## Une année riche en réalisations et en succès!

### Transformation et croissance

L'année 2025-2026 a été marquée par la poursuite de notre transformation et de notre croissance à un rythme soutenu, avec toujours la même mission. Notre planification stratégique 2023-2026, nous donne les leviers nécessaires pour continuer à développer notre action auprès de nos initiatives, mais aussi avec l'ensemble des partenaires qui ont à cœur la promotion d'un vieillissement actif, en santé, dans la communauté.

Cette année a été l'occasion de se positionner, en réitérant notre engagement indéfectible à soutenir le bien vieillir des aînés du Québec, en proposant une nouvelle image de marque, un site web renouvelé et pour la première fois, en mettant de l'avant une campagne de sensibilisation « **L'essentiel n'a pas d'âge** » pour susciter la discussion autour du vieillissement, en portant un regard positif et réaliste.

Les aînés ont été au cœur de notre action. Ils ont été notre source de motivation durant toute l'année pour proposer des projets mobilisateurs et novateurs, qui favorisent la participation sociale et citoyenne et qui leur permettent de se surpasser avec courage et audace. Nous sommes ravis de pouvoir constater au quotidien leur dynamisme, leur ouverture à de nouvelles idées et leur désir de vivre actif, en interaction avec des personnes de toutes les générations.

Toutes ces actions concrètes ont suscité l'intérêt des médias à l'échelle locale, régionale et nationale. Autant d'occasions pour mettre la lumière sur les différentes réalités vécues par les personnes aînées.

La Fondation ainsi que ses initiatives : Présâges, la Résidence Berthiaume-Du Tremblay, les Résidences Le 1615 - Le 1625 et Le Havre des quatre temps, croient qu'il faut être nombreux pour relever le défi du vieillissement de la population et saisir les opportunités qui s'offrent à nous, pour créer une société plus inclusive et solidaire.

À tous nos complices, collaborateurs, partenaires, merci de croire en notre mission, en nos projets, aux opportunités de travailler et de collaborer ensemble.

Merci à tous les membres de la Fondation, les membres du conseil d'administration pour leur implication constante et généreuse ainsi qu'aux membres de l'équipe de la Fondation, qui contribuent avec engagement et dynamisme à la réalisation de la mission de la Fondation.



**Nicole Ouellet**  
Présidente



**Nouha Ben Gaied**  
Directrice générale

# La Fondation Berthiaume-Du Tremblay

Cette année plusieurs projets et actions ont été mis en place pour soutenir le rayonnement et le développement de l'action de la Fondation Berthiaume-Du Tremblay, qui demeure attachée aux valeurs profondes insufflées par sa fondatrice, Mme Angéline Berthiaume-Du Tremblay.

## Nos valeurs :



**Inclusion**



**Intergénérationnel**



**Pouvoir d'agir**



**Respect**



**Innovation**



**Partenariat**

Guidée par ces valeurs, la Fondation œuvre à développer des projets en faveur du bien vieillir, qui s'articulent principalement autour de quatre axes :

- **La participation sociale et citoyenne**
- **La mixité des âges**
- **La promotion du vieillissement actif**
- **L'ouverture à la communauté**



## L'équipe :

**Laure  
Barnouin**  
Responsable des  
communications

**Nouha  
Ben Gaied**, PhD, Adm.A  
Directrice générale

**Mohamed  
Abdelhafid Kadri**, PhD  
Responsable du  
développement

# 1. Faire force commune

## 1.1 Nos initiatives

**Présâges** - Laboratoire d'innovation sociale dont la mission est de contribuer à l'émergence de solutions innovantes aux enjeux du vieillissement.

**Les Résidences Le 1615 - Le 1625** - Résidences pour aînés. Elles comptent 65 logements et accueillent des aînés autonomes et semi-autonomes.

**La Résidence Berthiaume-Du Tremblay** - CHSLD privé conventionné qui accueille 198 résidents en hébergement permanent et opère un Centre de jour, qui accueille plus de 300 aînés par semaine.

**Le Havre des quatre temps** - OSBL d'habitation qui compte 45 aînés locataires.

Depuis son inauguration en 2018, le nom **Quartier des générations** désignait à la fois un organisme sans but lucratif d'habitation (OSBL-H) et le concept novateur porté par la Fondation Berthiaume-Du Tremblay. Un changement de nom était donc souhaité, pour plus de clarté et de cohésion. C'est donc à la suite d'un processus consultatif que la corporation le Quartier des générations a changé de nom pour devenir le **Havre des quatre temps**. Ce changement fait suite aux orientations stratégiques conjointes et s'inscrit dans une volonté d'être davantage alignée avec la mission, les actions et les valeurs de chacun. Le Havre des quatre temps continue de faire partie des initiatives de la Fondation et du Quartier des générations.

*« Nous sommes ravis du processus consultatif suivi pour impliquer les aînés locataires et nous accueillons favorablement ce changement de nom, qui permettra de mieux définir l'action de chaque entité, surtout à la suite du renouvellement de notre image de marque globale »,*

Nouha Ben Gaied, directrice générale de la Fondation Berthiaume-Du Tremblay.



## 1.2 Notre événement rassembleur

Assurer une compréhension commune et une connaissance mutuelle entre les initiatives et les membres de la Fondation est l'un des axes prioritaires identifiés dans notre planification 2023-2026. C'est donc sous la thématique **Faire force commune** que l'ensemble des membres et équipes de direction s'est réuni le 23 octobre 2025 pour un moment d'échange et de réflexion. Assisté par Communagir, nous avons pu aborder les freins, mais aussi les leviers à une meilleure collaboration entre nous tous et identifier les projets et les mécanismes à mettre en place. Le constat est fort : le désir de travailler ensemble et d'unir nos forces, en misant sur les expertises de chacun, est bien réel.

Notre prochain rendez-vous est déjà fixé pour mai 2026. Une occasion supplémentaire pour maintenir la mobilisation et soutenir la cohésion au sein de nos membres et initiatives.

**Le plaisir des personnes de se revoir**

**Le dynamisme des échanges entre les équipes**

**Les conclusions qui se complétaient**

**Le désir de poursuivre les échanges**

**L'importance de mieux se connaître**



### 1.3 Une nouvelle image de marque

L'image et le territoire de marque de la Fondation et de ses initiatives dataient de plus de 15 ans. Une modernisation était plus que nécessaire pour refléter le renouveau de la Fondation, mais aussi pour harmoniser notre marque globale. Accompagnée par l'agence Riposte, la Fondation a amorcé ce processus, de concert avec les initiatives, pour s'assurer de former un ensemble harmonieux, mais à l'intérieur duquel chaque initiative aurait sa particularité et sa distinction.

Le choix s'est porté sur des formes organiques ou des feuilles stylisées, où chaque pétale représente une initiative distincte, en plus de la Fondation. Les logos s'enracinent dans la **nature**, pour évoquer l'**épanouissement** (à chaque âge) et la **solidarité** entre les personnes. La palette de couleurs choisie est douce, moderne et lumineuse évoquant la **bienveillance**, la **dignité** et le **plaisir**.

Nous sommes ravis du résultat final! Un univers de marque qui incarne parfaitement la mission et la vision de la Fondation Berthiaume-Du Tremblay et qui reflète une image renouvelée, forte et contemporaine, qui englobe toutes nos initiatives.



Engagée  
pour le bien vieillir  
au Québec



## 2. Rayonner et influencer

### 2.1 Une présence accrue auprès des partenaires



Mohamed A. Kadri, Laure Barnouin, Nouha Ben Gaied

#### **Gala Intergénération Québec le 13 mai 2025**

L'équipe de la Fondation était fière de soutenir la Semaine québécoise intergénérationnelle, une occasion de souligner le 30<sup>e</sup> anniversaire d'Intergénération Québec, un partenaire de longue date qui œuvre à favoriser un rapprochement intergénérationnel, pour une société plus inclusive et solidaire.

#### **Rencontre avec UQAM – Quartier Latin le 16 juin 2025**

Dans le cadre du plan institutionnel pour la relance du Quartier Latin, porté par l'Université du Québec à Montréal, nous avons eu le plaisir d'accueillir la vice-rectrice associée à la relance du Quartier latin, pour un échange d'idées et un partage des apprentissages. Alors que le Quartier latin connaît une transformation profonde, l'idée d'un rapprochement entre les partenaires prend tout son sens.



Chantal Bernatchez, Priscilla Ananian, Nouha Ben Gaied, Annie Poirier



Laure Barnouin, Christiane Laurin, Nouha Ben Gaied, Francine Bédard, Mohamed A. Kadri

## Participation au colloque du CRÉGÈS le 4 juin

L'équipe de la Fondation assistait au colloque du Centre de Recherche et d'expertise en gérontologie Sociale (CRÉGÈS) sous la thématique *Vieillessement : Nouvelles réalités et enjeux sociaux*. C'était aussi l'occasion d'accompagner Francine Bedard et Christiane Laurin, participantes au projet *La Vie, pareil!* projet de recherche mené en collaboration avec Dre Sabrina Lessard, qui visait la co-création d'une œuvre artistique illustrant le vivre, vieillir et mourir en institution gériatrique.

## Journée internationale des aînés le 1<sup>er</sup> octobre

La Fondation était ravie de prendre part à la Marche pour le mieux-être des aînés, organisée par l'organisme *Un et Un font mille*. Une occasion de souligner l'apport crucial des aînés à notre société, mais aussi de faire valoir leurs multiples forces et leurs parcours inspirants.



Jean-Claude Javet, Mohamed A. Kadri, Maïa Malkassoff



Laure Barnouin, Mohamed A. Kadri et des aînés du Quartier des générations

L'équipe de la Fondation en a profité pour réunir les aînés du Quartier des générations autour d'un diner convivial, l'occasion de se rassembler et de célébrer ensemble.

## 2.2 Une présence auprès des décideurs

La Fondation a pu profiter de chaque occasion offerte auprès des décideurs pour avoir des discussions directes et sensibiliser les différents paliers gouvernementaux à la réalité du vieillissement.



Le dernier rapport de la Commissaire à la santé et au bien-être lance un appel clair aux décideurs les incitant à prendre le virage de la prévention en santé, une nécessité pour répondre adéquatement à la demande grandissante en services de maintien à domicile. Nous sommes ravis de voir que cet appel a été entendu, donnant lieu au forum sur la prévention en santé, auquel la Fondation a eu l'opportunité d'assister, mais surtout, au développement de la stratégie nationale de prévention en santé 2025-2035.

Cette stratégie lance un signal fort, en positionnant la prévention comme un projet de société collectif, qui implique toutes les parties prenantes, tant les décideurs, les municipalités, les professionnels de la santé, que les individus. La prévention devient alors une priorité et un levier essentiel pour un vieillissement en santé, en s'attardant notamment au fardeau des maladies chroniques évitables. La stratégie fait écho à plusieurs politiques ou plans d'actions développés récemment, dont le forum sur le maintien à domicile, auquel la Fondation a pris part, et qui posera les bases de la prochaine politique nationale de soutien à domicile.



Mélanie Joly en compagnie de plusieurs aînés du Quartier des générations et des membres de l'équipe de la Fondation

Nous avons aussi eu le plaisir d'accueillir au Quartier des générations l'Honorable Mélanie Joly, ministre fédérale de l'Industrie, ministre responsable de Développement économique Canada pour les régions du Québec et députée de la circonscription d'Ahuntsic-Cartierville. Une occasion de mieux connaître les initiatives de la Fondation et de partager un moment de convivialité avec les aînés résidents, locataires et usagers.

Enfin, les élections municipales ont été l'occasion d'organiser deux rencontres avec les candidates d'**Ensemble Montréal** et **Projet Montréal** dans l'arrondissement Ahuntsic-Cartierville, et de leur poser des questions sur des thématiques sociétales qui ont une incidence sur la réalité des personnes aînées et les citoyens de l'arrondissement. Il a notamment été question de mobilité durable et de la cohabitation entre les différents usagers de la route, de sécurité et d'itinérance, de logement, de participation sociale et active, mais aussi des enjeux associés aux infrastructures et à la préservation du patrimoine.



Les candidates d'Ensemble Montréal et Projet Montréal en compagnie des aînés

**Débat électoral :**  
**56 participants**  
**2 rencontres**

## 2.3 Nos projets (volet recherche)

La Fondation continue son implication auprès des chercheurs pour proposer des solutions innovantes, basées sur des données probantes. À ce titre, la Fondation, par le biais de la directrice générale, a été impliquée dans les comités directeur et/ou aviseur de plusieurs projets, qui ont permis d'aboutir au développement d'outils concrets qui favorisent la prise de décision des personnes âgées et leur autonomisation. De nouvelles implications se sont rajoutées en 2025-2026.

### **Le partage des souvenirs** > NOUVEAU <

Ce projet favorise le partage des souvenirs des aînés en mettant de l'avant la solidarité intergénérationnelle.

Chercheuse principale : Pre Marie-Michèle Lord



### **Santé Cerveau Pro** > NOUVEAU <

Le projet de recherche vise à codévelopper dans un contexte réel, les stratégies gagnantes pour la mise en œuvre du programme Santé Cerveau pro, qui propose du contenu éducatif et interactif pour soutenir la santé du cerveau.

Chercheur principale : Pre Sylvie Belleville



### **La participation sociale des aînés vivant avec une perte cognitive légère** > NOUVEAU <

Une initiative permettant de sensibiliser, former et soutenir les intervenants et les personnes présentant une légère perte cognitive, en misant sur diverses stratégies d'apprentissage pour continuer à favoriser leur participation sociale.

Chercheuse principale : Pre Chantal Viscogliosi



### **Engage**

Ce projet de recherche permet de développer des outils d'aide à la décision pour mieux accompagner les aînés, face aux grandes décisions à prendre durant leur parcours de vie.

Chercheuse principale : Pre France Légaré



### **Le Quartier innovant**

Sous la forme d'un laboratoire vivant, le Quartier innovant propose des stratégies cocréées avec les partenaires du milieu, pour soutenir la communication, la cognition et la mobilité des aînés du quartier Côte-des-Neiges. L'implication de la Fondation dans la phase 2 du laboratoire vivant permettra le transfert des connaissances vers le quartier Ahuntsic-Cartierville.

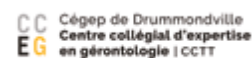
Chercheuse principale : Pre Nathalie Bier



### **Façonnons la bientraitance en RPA**

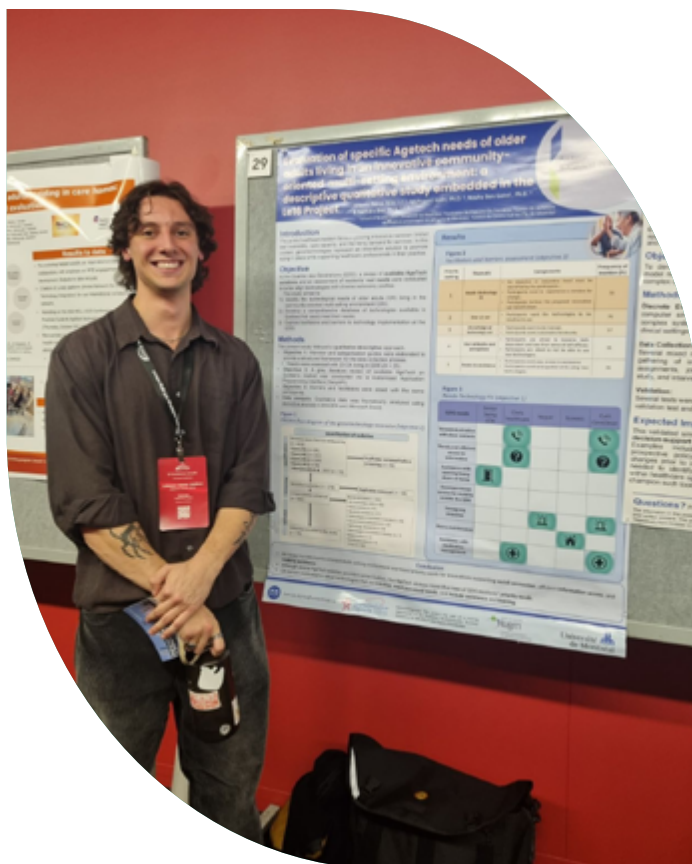
Ce projet a comme objectif de cultiver la bientraitance dans les résidences pour aînés par le développement, la promotion et la mise en œuvre d'outils adaptés et d'accompagnement personnalisés à destination des gestionnaires en RPA.

Chercheuse principale : Dre Mélisa Audet



## La technologie pour répondre aux besoins des aînés

La technologie joue un rôle de plus en plus prépondérant dans notre quotidien, mais répond-elle toujours à un besoin exprimé? C'est ce que nous avons voulu évaluer au sein du Quartier des générations. Durant 7 mois, la Fondation a eu l'occasion d'accueillir Henrick Durce durant un stage en OBNL, rendu possible grâce au soutien de la Fondation Mirella et Lino Saputo. L'objectif était double : évaluer les besoins technologiques des aînés du Quartier des générations en faisant appel à l'expertise d'un jeune étudiant, tout en lui offrant la possibilité de mieux connaître la réalité des OBNL. À travers des groupes de discussion et des entrevues individuelles, nous avons pu dresser un portrait global des habitudes d'utilisation des outils technologiques, des besoins auxquels la technologie devrait répondre, tout en précisant les critères d'acceptabilité et de réussite d'une implémentation future.



Présence d'Henrick Durce au congrès AGE-WELL



**23 personnes aînées**



**6 entrevues individuelles**



**5 groupes de discussion**



**15 professionnels**



**1 entrevue individuelle**



**4 groupes de discussion**

### Les besoins :

- Accès à l'information
- Détection d'urgence
- Mobilité extérieure
- Mobilisation physique
- Facilitation des contacts sociaux
- Logistique et organisation
- Support et entretien à domicile
- Domotique de maison intelligente
- Mobilité intérieure
- Appel d'assistance
- Monitoring de la santé

### Ce qui est important :

- Adéquation entre technologie et besoins
- Connaissance de la technologie
- Facilité d'utilisation
- Accès à de l'assistance

## 2.4 Nos projets (volet intergénérationnel)

### La cohabitation intergénérationnelle

La Fondation est ravie de pouvoir bénéficier depuis 2024 du programme *Échange entre générations* piloté par le Secrétariat à la Jeunesse pour accueillir une étudiante, Maïa Malkassoff, à la Résidence Le 1615. Depuis son arrivée, Maïa a été en mesure d'établir des interactions humaines, sincères et enrichissantes avec les personnes âgées, favorisant ainsi leur participation sociale et active. C'est aussi une relation de confiance qui s'établit, voir même une amitié avec certains résidents.

**5 activités ayant généré  
73 ateliers et  
54 participants**

- Café créatif
- Cinéma pop-corn
- Soirée karaoké
- Sortie au Marché Jean-Talon
- Sortie à Mosaïculture



Téléchargez  
« Mon parcours de vie à  
la Résidence Le 1615 »



Ce projet novateur en résidence pour aînés a non seulement attiré l'attention des médias, mais a été l'occasion d'attirer l'attention sur la cohabitation intergénérationnelle comme un modèle à suivre pour favoriser une solidarité intergénérationnelle. C'est tout naturellement que Nouha Ben Gaied, directrice générale de la Fondation, et Maïa, ont répondu présent à l'invitation de madame Véronique Hivon et la Maison des affaires publiques et internationales (Université de Montréal) pour réfléchir aux opportunités qu'offre la cohabitation intergénérationnelle comme levier pour répondre à des enjeux de société, tels que l'isolement des personnes âgées, les modèles d'habitation actuels ou futurs, ou encore la crise du logement et son impact sur les étudiants.



La cohabitation intergénérationnelle demeure une priorité pour la Fondation et nous sommes ravis de pouvoir continuer à accueillir Maïa pour une année supplémentaire, mais surtout, d'étendre ce projet aux aînés de la Résidence Le 1625, en accueillant un deuxième étudiant dès avril 2026.



### Immersion intergénérationnelle

La cohabitation intergénérationnelle a également permis à la Fondation d'accueillir Antonia Juarez, étudiante de 24 ans et journaliste au magazine **Urbania**. Intéressée par les effets qu'une telle cohabitation peut apporter, Antonia a pu vivre l'expérience, en demeurant pendant quatre semaines à la Résidence Le 1625. Cette immersion lui a permis de partager le quotidien des personnes âgées du Quartier des générations et de créer des liens uniques, qui auront certainement laissé une marque dans la mémoire et le cœur d'Antonia.

*« Mon objectif est simple : mieux comprendre la réalité des résidents, partager la mienne et montrer, à travers ce reportage, ce que la cohabitation intergénérationnelle peut créer de beau, de stimulant et d'utile ».*

Antonia Juarez – journaliste au magazine Urbania

## Visibilité médiatique

### 7 août – Radio-Canada.ca

Avoir 20 ans et vivre dans une résidence pour aînés



### 7 août – 98,5 FM

À 20 ans, elle est logée gratuitement dans une RPA grâce à du bénévolat



### 7 août – Radio-Canada - Midi Info

Bénévolat : Maïa Malkassoff, 1<sup>re</sup> étudiante à vivre gratuitement dans une RPA



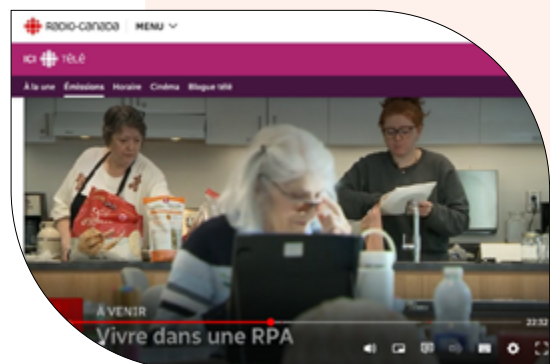
### 7 août – Radio-Canada - Tout un matin

Une étudiante de 20 ans dynamise la vie d'une résidence pour personnes âgées



### Jeudi 25 décembre – Radio-Canada - Le Téléjournal 18h et 22h

Un logement en échange de bénévolat



# 3. Se positionner et développer son action

## 3.1 Développer nos communications

### Une présence accrue sur les réseaux sociaux



- **1 386** Réactions
- **142** Commentaires
- **56** Partages
- **98 276** Impressions
- **1 184** Abonnés (+351 abonnés)



- **6 460** Interactions avec le contenu
- **414** Commentaires
- **507** Partages
- **549 325** Vues
- **1 419** Abonnés (+761 abonnés)

### Un nouveau site web

Avec le renouvellement de notre image de marque, nous en avons aussi profité pour repenser notre site web, afin de mieux nous adresser aux aînés, à leurs proches et à toute personne qui souhaite vieillir de manière réfléchie, engagée et en santé. Accompagné par l'agence Arobas, notre nouveau site a été lancé en janvier 2026 et nous vous encourageons à (re)découvrir notamment notre histoire, nos réalisations, nos projets, nos événements et des contenus thématiques qui soutiennent le vivre et vieillir en santé. Bonne navigation ! [www.berthiaume-du-tremblay.com](http://www.berthiaume-du-tremblay.com)



### L'essentiel n'a pas d'âge

En février 2026, la Fondation a dévoilé sa nouvelle campagne **L'essentiel n'a pas d'âge**, une initiative sociétale qui proposait un regard renouvelé, humain et nuancé sur le vieillissement. À travers des portraits inspirants d'aînés, la campagne mettait en lumière les multiples visages du vieillissement, tout en proposant des solutions simples et accessibles à adopter dans notre quotidien.

Comédienne appréciée du public et figure familière des téléseries québécoises, **Carmen Sylvestre** incarnait pleinement l'esprit de la campagne. Nous sommes ravis qu'elle ait accepté notre invitation d'en être la porte-parole. Son parcours personnel, marqué par une réinvention à 50 ans avec sa passion pour le théâtre, illustre avec force que l'essentiel n'a pas d'âge.



Découvrez la campagne



Plusieurs facteurs peuvent influencer notre vieillissement en santé. À travers quatre rencontres-entrevues avec des expertes du vieillissement puis un panel en ligne, la Fondation a souhaité explorer quatre thématiques essentielles qui favorisent un vieillissement actif et en santé: la participation sociale, les liens intergénérationnels, les saines habitudes de vie et l'aménagement du domicile.



**Dre Mélanie Levasseur**  
Université de Sherbrooke



**Pre Jacqueline Rousseau**  
Université de Montréal



**Dre Mélisa Audet**  
Université de Sherbrooke



**Pre Sylvie Belleville**  
Université de Montréal

## Visibilité médiatique

**4 février – Journal de Montréal et Journal de Québec**

Vieillir aujourd'hui quand l'essentiel n'a pas d'âge



**5 février – 7Jours / Échos Vedette**

Carmen Sylvestre a un message pour nous



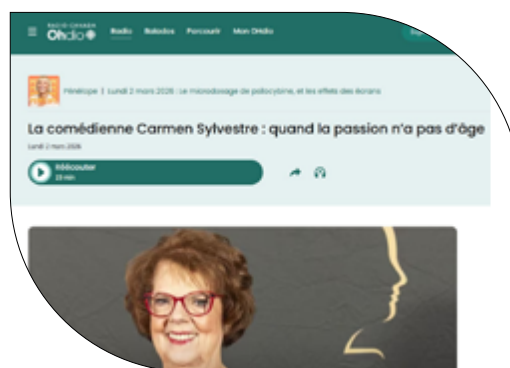
**5 février – Radio-Canada - On va se le dire**

Les personnes âgées sont-elles invisibles en société?



**2 mars – Radio-Canada - Pénélope**

La comédienne Carmen Sylvestre : quand la passion n'a pas d'âge



## 3.2 La mixité des âges prend tout son sens avec *Rire sans âge*

La Fondation est ravie d'avoir pu bénéficier d'un financement du Gouvernement du Canada par le biais du programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA), pour la mise en place du projet *Rire sans âge*. En collaboration avec les coopératives **La Chose**, **Les Passages**, ainsi que la **Maison de la Culture Ahuntsic**, *Rire sans âge* est une invitation à transformer le regard que les participants jeunes, adultes et aînés posent sur le monde qui les entoure, réfléchir aux discours reliés à la jeunesse, au vieillissement, et aborder les thématiques de la responsabilité citoyenne et du soin mutuel.

Durant 14 rencontres, les participants ont été accompagnés par l'animatrice et humoriste Marie-Line Pitre de la coopérative *La Chose*, pour être initiés aux procédés humoristiques utilisant l'autodérision, l'exagération ou encore la comparaison, pour finalement en arriver à écrire leur propre numéro d'humour et le présenter sur scène. La représentation finale du projet *Rire sans âge* s'est déroulée le 21 mars 2026, devant une salle comble de la Maison de la Culture Ahuntsic. Un moment de partage drôle, touchant, réaliste parfois, durant lequel les participants ont dévoilé une partie de leur vie et de leur intimité, avec le public présent.



Ces ateliers ont été l'occasion d'établir des relations humaines et bienveillantes entre des participants de tous âges, d'agir comme un stimulant pour la mémoire et la réminiscence, pour finalement générer des émotions et des souvenirs positifs qui perdureront certainement au-delà du projet.

*« Ce fut une aventure aussi enrichissante qu'agréable : de belles rencontres! J'ai beaucoup apprécié la qualité de l'accompagnement, tant pour les bases de l'écriture humoristique que pour l'attention portée à l'aspect humain de l'expérience. Je suis ressortie énergisée de chacune de nos rencontres! »*

Dominique R, participante aux ateliers Rire sans âge.



Participants du groupe *Rire sans âge* en compagnie de Marie-Line Pitre de la coopérative *La Chose*

## 14 ateliers, rassemblant un total de 18 participants

- 11 participants âgés de 65 ans et plus.
- 4 participants de 50 à 65 ans
- 3 participants de 25 à 50 ans.

### L'évaluation du projet révèle un niveau de satisfaction global exceptionnel.

- **70 %** des participants ont pris part à la totalité ou à la quasi-totalité des ateliers
- **85 %** des participants indiquent un renforcement de leur sentiment d'appartenance grâce aux interactions de groupe
- **80 %** se sentent davantage à l'aise d'interagir avec des personnes d'autres générations
- **85 %** rapportent une amélioration de leur confiance en soi, notamment en ce qui concerne la prise de parole en public
- **100 %** rapportent des émotions positives après leur passage sur scène, notamment de la fierté, de la joie et un fort sentiment d'accomplissement



Nous sommes ravis de voir que **Rire sans âge** a favorisé un sentiment de bien-être, renforcé les liens sociaux, stimulé la confiance en soi et créé une dynamique collective positive.

## Visibilité médiatique

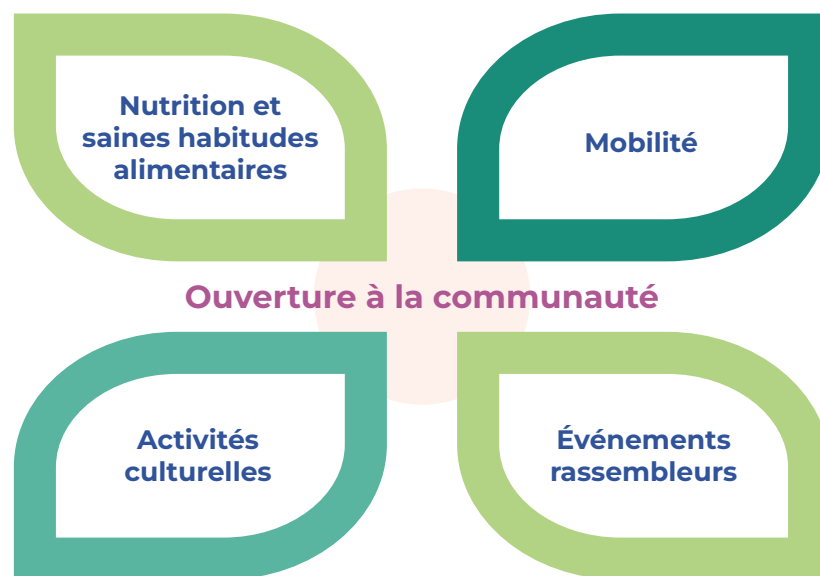
11 mars 2026 – Journal des voisins

L'humour n'a pas d'âge



### 3.3 Le Quartier des générations un lieu où il fait bon vivre et vieillir

À la suite d'un groupe de discussion qui a rassemblé 25 participants, et d'une consultation avec les initiatives, le comité du volet collectif du Quartier des générations s'est doté d'un nouveau plan d'action 2026-2027 qui s'inscrit dans la continuité, afin de renforcer l'ouverture à la communauté et le sentiment d'appartenance, en misant sur la mixité des âges, les besoins et aspirations des personnes âgées et les opportunités de partenariat dans la collectivité.



La diversité des activités proposées représente un élément majeur de l'augmentation croissante de la participation et de la forte mobilisation des aînés.

**Au total, 7 activités principales ont été réalisées dans le volet collectif, représentant 74 ateliers et un total de 96 participants**

#### Génération connectées

Ateliers de littératie numérique pour les aînés du Quartier des générations, menés en collaboration avec *La Puce Informatique*. En plus de la formation que les aînés ont pu recevoir pour améliorer leurs compétences numériques, le projet leur a permis d'avoir accès à un jumelage intergénérationnel et une clinique de soutien, assurant un accompagnement individualisé et une consolidation des apprentissages.

**42 ateliers regroupant  
20 participants,  
répartis en deux groupes de niveau**



## Génération à table

Ateliers culinaires organisés avec les élèves de l'École Sophie-Barat. Le projet permet de créer un espace de transmission et de partage des savoirs où les participants suggèrent, préparent et dégustent ensemble des recettes.

**8 ateliers, pour un total de 6 participants et 10 jeunes.**



## Génération en jeu

Ateliers de jeux intergénérationnels avec les jeunes du Collège Mont-Saint-Louis. Ces ateliers favorisent l'échange, la coopération et la stimulation du cerveau à travers des activités simples et accessibles.

**11 ateliers**  
**11 participants et 6 jeunes**



## Le Club de lecture d'Edmond

Le Club de lecture d'Edmond continue ses activités en misant sur le plaisir de lire, la curiosité et le partage d'idées. Animé désormais par une nouvelle responsable, le cercle s'est progressivement ouvert à une participation plus large provenant de la communauté.

**5 ateliers, regroupant 8 participants**

Dans une perspective de maintien de la mobilité des aînés, de nouvelles activités ont également été mises en place afin de favoriser le mouvement et les échanges entre participants. Les après-midi jeux et les ateliers d'exercices au boulier ont permis de proposer des moments dynamiques et accessibles, contribuant à une meilleure stimulation motrice.

## **4 ateliers d'après-midi jeux – 8 participants et 3 ateliers d'exercices au boulier – 8 participants**

Enfin, pour une 2<sup>e</sup> année consécutive la Fondation Berthiaume-Du Tremblay a pris part à l'initiative de l'Espace Muni, en organisant le 30 mai 2025, la **Fête du voisinage**. Un événement rassembleur qui a permis de réunir les employés, résidents, locataires et usagers aînés du Quartier des générations, des citoyens, des partenaires, des représentants de l'arrondissement Ahuntsic-Cartierville, les élèves de 3 classes de l'École primaire Louis-Colin et les tout-petits du CPE Laurendeau.

Au total, c'est près de 270 personnes de tous les âges qui ont profité d'une ambiance conviviale, chaleureuse pour se rassembler et avoir du plaisir.



### **Merci à nos partenaires**

- École Sophie-Barat
- Les Passages
- CANA
- La Puce Informatique
- Collège Mont-Saint Louis
- Maison de la culture Ahuntsic
- Solidarité Ahuntsic
- La Chose
- Bibliothèque d'Ahuntsic
- AQDR Ahuntsic / Saint-Laurent

## 4. Perenniser et se donner les moyens

### 4.1 La Gouvernance

La Fondation bénéficie d'une saine gouvernance au sein de son conseil d'administration, grâce à l'expertise, l'engagement et l'apport significatif de ses membres administrateurs. Cette année, nous avons pu compter sur la présence de 6 nouveaux membres qui siégeront aussi sur les conseils d'administration de la Fondation ou de l'une de ses initiatives.



**Chantal Bernatchez**  
Membre et administratrice  
Fondation Berthiaume-Du Tremblay



**Mathieu Barreau**  
Membre et administrateur  
Fondation Berthiaume-Du Tremblay



**Raphaël Massé**  
Membre et administrateur  
Présâges



**Roger Aubé**  
Membre et administrateur  
Havre des quatre temps



**Marie-Ève Lachapelle**  
Membre et administratrice  
Havre des quatre temps



**Jean Ouellet**  
Membre et administrateur  
Résidence Berthiaume-Du Tremblay

Le conseil d'administration remercie chaleureusement Madame Lucie Lauzon, pour son rôle à titre d'administratrice sur le conseil d'administration de la Fondation Berthiaume-Du Tremblay de 2021 à 2025. Nous tenons à souligner son implication active durant ces années, son engagement profond envers les personnes âgées et sa très grande connaissance du milieu communautaire au Québec. Madame Lauzon demeure impliquée au sein de la Fondation, à titre de membre.

## Les comités de travail

### Comité Audit

**Carmen Gauthier** – présidente du comité

**Nicole Ouellet**

**Ginette Guidolin**

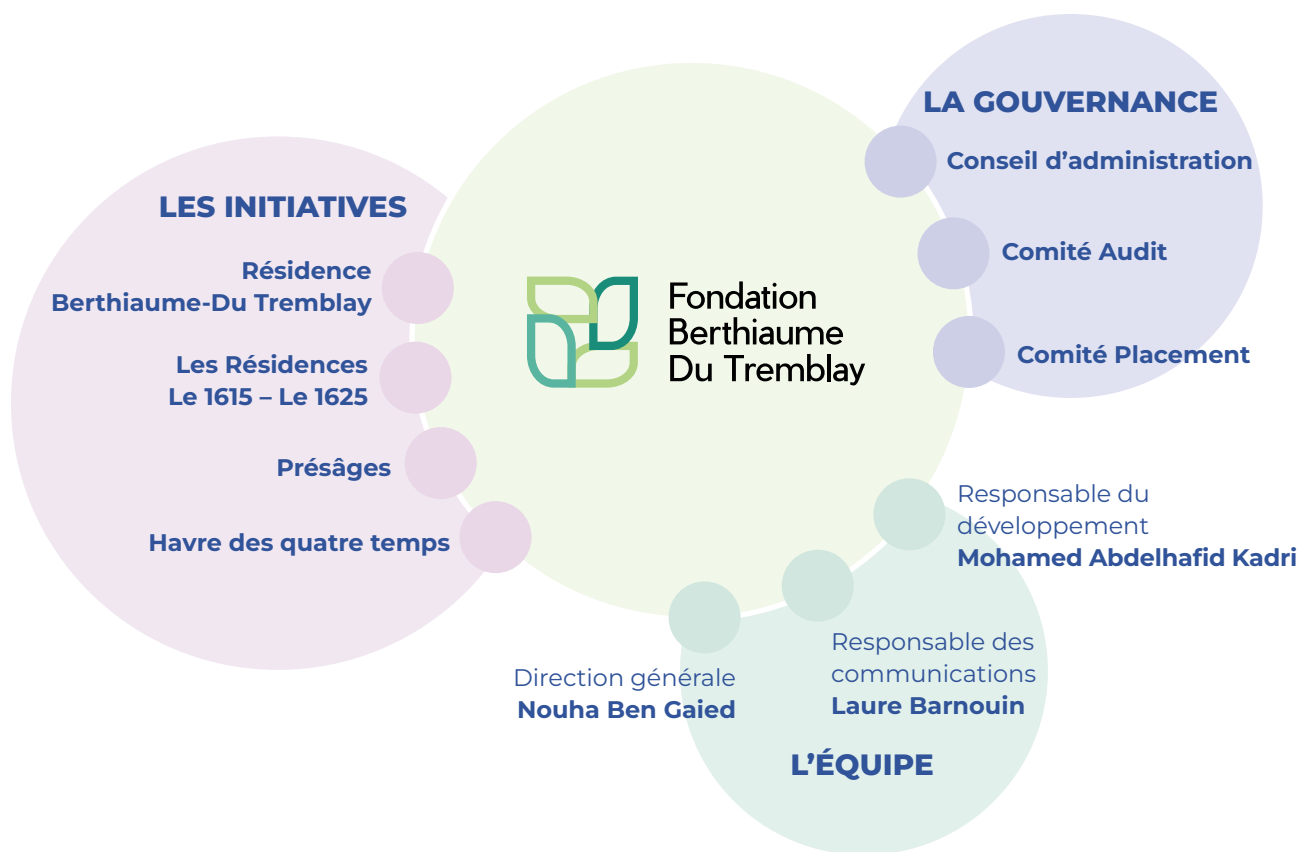
### Comité Placement

**Lucien Hervieux** – Président du comité

**Nicole Ouellet**

**Luc Deaudelin**

Un merci particulier à **Mario Larivière** pour son implication au sein du comité placement pendant plusieurs années.



## 4.2 Merci à nos généreux donateurs et partenaires



Financé en partie par le gouvernement  
du Canada par le biais du programme  
Nouveaux Horizons pour les aînés



Congrégation des  
Sœurs de la Charité  
de Québec

Congrégation des  
Sœurs de la  
Providence

Congrégation de  
Notre-Dame de Charité  
du Bon-Pasteur

**Mr Haroun Bouazzi** - Député provincial  
de la circonscription Maurice Richard

# Notre histoire

## Angelina Berthiaume-Du Tremblay, femme engagée et visionnaire

Née à Montréal en 1886, Angéline Berthiaume est la fille de Trefflé Berthiaume, propriétaire du journal La Presse et épouse de Pamphile-Réal Du Tremblay, avocat, homme politique et homme d'affaires. En 1955, elle succède à son père et devient présidente et directrice générale de La Presse.



En 1961, elle crée la Fondation qui porte son nom et est active depuis 1967.

L'héritage laissé par Angéline Berthiaume-Du Tremblay va bien au-delà de son legs financier. Son esprit, empreint d'un humanisme profond, continue à influencer administrateurs, employés et bénévoles qui ont à cœur le bien-être des aînés.



**1961**

Création de la Fondation Berthiaume-Du Tremblay



**1967**

Début des activités



**Mai 1972**

Inauguration des Résidences le 1615 et le 1625



**1972**

Inauguration de la Résidence Berthiaume-Du Tremblay



**1976**

Décès d'Angelina Berthiaume-Du Tremblay



**1982**

Le centre Trait d'Union devient le centre Berthiaume-Du Tremblay



**1985**

Ouverture du Centre de jour sur la rue Fleury qui sera relocalisé en mai 1992



**2014**

Création du laboratoire d'innovation sociale Présâges



**2018**

Accueil des premiers locataires de l'OSBL d'habitation (Havre des quatre temps actuel) et création du Quartier des générations



Fondation  
Berthiaume  
Du Tremblay

**La Fondation Berthiaume-Du Tremblay**

1675, boul. Gouin Est Montréal  
(Québec) H2C 1C2  
514 382-8018

**[berthiaume-du-tremblay.com](http://berthiaume-du-tremblay.com)**

Pour vous connecter avec nous

