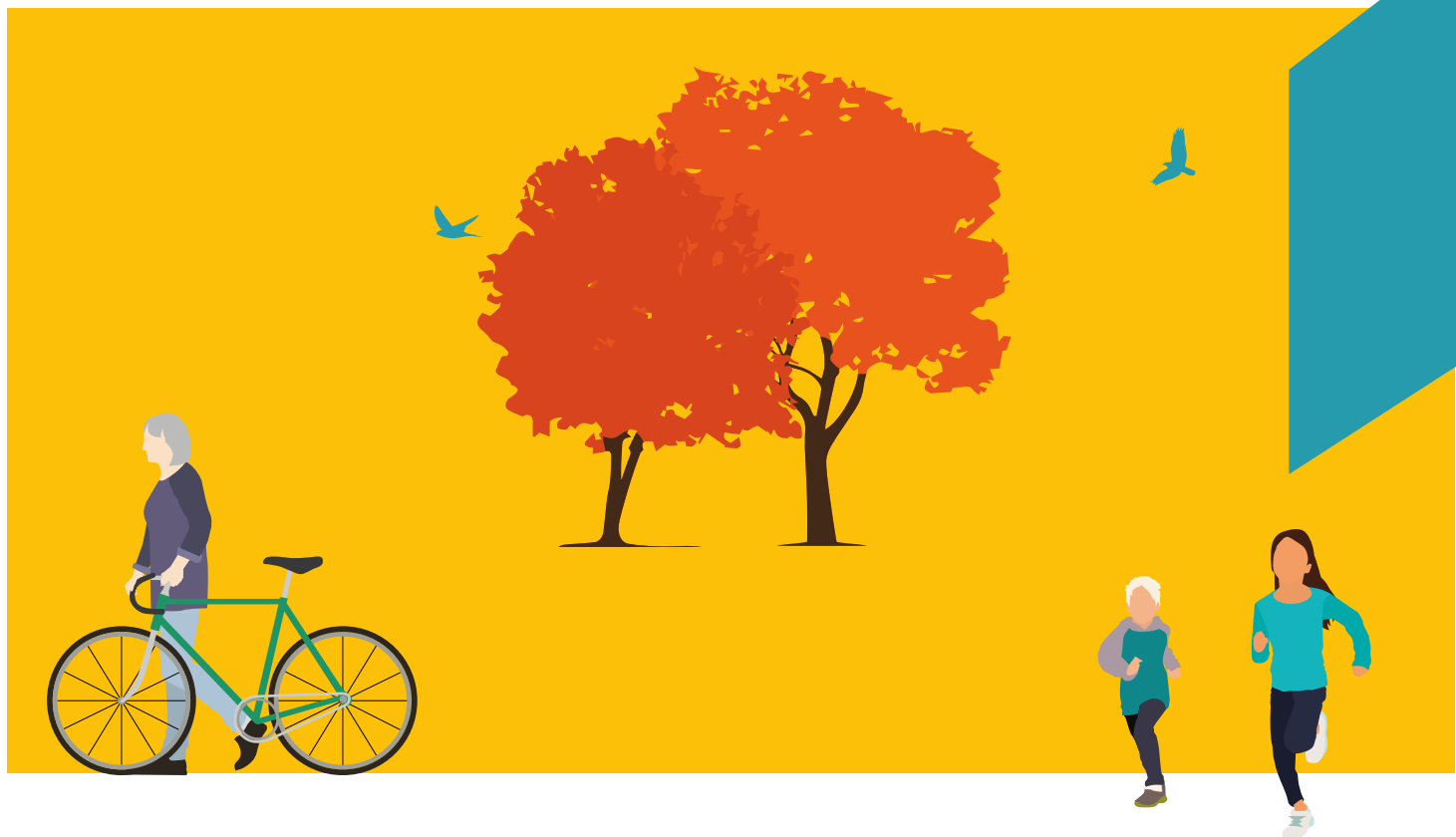




UN QUARTIER POUR LES GÉNÉRATIONS

Recueil d'idées pour le développement d'un
quartier intégré et plurigénérationnel

Florence Girard Laperrière, Julia Martinez Turgeon et Harrison Turnblom



éditions **design** ∩ **société**

Un quartier pour les générations

Recueil d'idées pour le développement d'un quartier
intégré et plurigénérationnel

Florence Girard-Laperrière
Julia Martinez Turgeon
Harrison Turnblom

TABLE DES MATIÈRES

Conception graphique :
Florence Girard-Laperrière
Julia Martinez Turgeon
Harrison Turnblom

Révision :
Philippe Gauthier
Sabrina Moreau
Katharine Amyotte

ISBN :
978-2-9817497-1-0

Éditeur :
Groupe Design et société, 2018

Université de Montréal
C.P. 6128, succursale Centre-ville
Montréal (Québec)
Canada H3C 3J7

Ce travail est sous licence Creative Commons en libre accès :
Attribution - Pas d'utilisation commerciale - Pas de modification - 4.0 International



REMERCIEMENTS	7		
PRÉFACE	9		
LA FONDATION	10		
LE MANDAT	12		
LA RECHERCHE	15		
MICRO-TROTTOIR	16		
EXPÉRIENCES-PROTOTYPES	18		
BÉNÉVOLAT	20		
ENTREVUES	22		
LES CHANTIERS	28		
LES ZONES	30		
 ZONE 01_ La Grotte	33		
SCULPTURE DE GLACE	38		
MOBILIER	40		
FÊTES GOURMANDES	44		
CONTEUR DU PATRIMOINE	46		
CUISINE EXTÉRIEURE	48		
CINÉMA EXTÉRIEUR	50		
SOUS-BOIS	54		
FORÊT D'OISEAUX	56		
MURS MODULAIRES	58		
 ZONE 02_ Le Jardin	63		
BACS À COMPOST	68		
RÉCOLTE D'EAU DE PLUIE	72		
ZONE DEUX	74		
HÔTEL À INSECTES	78		
SÉCHOIR À HERBES	82		
COMPTOIR EXTÉRIEUR	84		
SOUPER AUTOSUFFISANT	86		
 ZONE 03_ Les Loisirs sportifs	91		
CHEMIN D'HIVER	94		
ESTRADES	98		
OLYMPIADES BDT	100		
ZONE D'EXERCICE	102		
THERMOSPORT	104		
MINI-GOLF	106		
TABLES DE JEU	110		
CENTRE DE LOCATION	112		
PARCOURS PHILANTHROPIQUE	114		
 ZONE 04_ La Berge	117		
SENTIER MUSÉAL	122		
MOBILIER DES BERGES	126		
ZONE EMPLOYÉS	128		
LA POINTE	130		
 ZONE 05_ L'Espace santé	135		
TERRAINS SPORTIFS	140		
ZONE DÉTENTE	144		
VERRIÈRE CDJ	146		
TRAJECTOIRE	150		
TROUSSE DU CDJ	152		
 ZONE 06_ La Grande Allée	155		
MOSAÏQUE	160		
SIGNALÉTIQUE	162		
MURALES	168		
RÉORGANISATION	170		
ICÔNE BERTHIAUME	172		
 ZONE 07_ L'Arrondissement	177		
DÉVIATION DE LA PISTE CYCLABLE	180		
CORRIDOR DES AÎNÉS	182		
BOUTON D'ALERTE	186		
SENTIER BERTHIAUME	190		
ZONE D'ATTENTE	192		
 ZONE QG_ Les Services	195		
CLUBS ASSOCIATIFS	196		
FÊTE DU QG	198		
MAISON D'ACTIVITÉS	200		
CPE DES GÉNÉRATIONS	206		
PARRAINAGE	208		
APPLICATION BDT	210		
POUSSE-POUSSE	214		
PROJET 100 VISIONS	216		
ATELIER LIBRE-SERVICE	220		
HÔTEL DES FAMILLES	222		
MAISON PALIER	224		

REMERCIEMENTS

Merci à la Fondation Berthiaume-Du Tremblay pour la confiance que vous nous avez accordée en nous remettant ce mandat. Merci pour cette magnifique carte blanche. Ce fut une expérience des plus enrichissantes, qui a ouvert notre regard sur des aspects plus humains et sociaux du design. Nous espérons que ce recueil vous offre des idées et que certains projets se réalisent prochainement. Merci à nos informateurs privilégiés qui ont permis de modeler l'ensemble de notre projet. Sans leur aide, ce travail n'aurait pas la même valeur. Grâce à vous, nous avons acquis une meilleure connaissance de la vie au sein du Quartier des Générations.

Bien entendu, nous avons des remerciements spéciaux à offrir à notre directeur de projet, Philippe Gauthier. Merci de nous avoir amenés dans cette direction, de nous avoir soutenus et encouragés. Grâce à ce projet, nous avons acquis des outils qui nous suivront durant l'ensemble de notre carrière.

PRÉFACE

Ce recueil a été réalisé par une équipe de trois étudiants de l'Université de Montréal, dans le cadre de leurs projets de fin d'études (PFE) au baccalauréat en design industriel de l'Université de Montréal. Il regroupe l'ensemble des idées produites au cours de cette année de travail investie dans la recherche de réponses aux besoins de la Fondation Berthiaume-Du Tremblay.

Le baccalauréat en design industriel de l'Université de Montréal a pour objectif de former des designers capables de répondre à diverses problématiques dans des domaines variés. Le PFE du baccalauréat en design industriel permet aux étudiants de démontrer l'ensemble de leurs compétences acquises au cours de leur formation.

L'équipe de ce projet a travaillé sous la supervision du groupe de recherche Design et Société, attaché à l'Université de Montréal. Une fois par année, dans le cadre des PFE, des finissants du baccalauréat en design industriel sont placés sous la supervision du groupe. L'équipe ainsi formée travaille durant un an en collaboration avec les membres du groupe en s'imprégnant de leur vision du design et de leur méthode de conception.

Ce recueil présente donc le fruit de cet effort collectif destiné à traduire concrètement le projet du Quartier des Générations développé par la Fondation Berthiaume-Du Tremblay.

LA FONDATION

Le vieillissement marque l'imaginaire collectif, en raison de la diversité des expériences vécues et des images qu'il renvoie. Tandis que certains aînés font le choix volontaire de faire appel à des services ou de s'intégrer à une habitation collective, d'autres parcours découlent d'événements marquants qui nécessitent de s'organiser autrement. Avec l'arrivée prochaine des baby-boomers à la retraite, il est pertinent de se tourner vers les démarches d'innovation pour répondre adéquatement aux besoins des nouvelles générations d'aînés.

La Fondation Berthiaume-Du Tremblay l'a très bien compris. Depuis plus de 50 ans, elle contribue au bien vieillir au Québec en alignant sa vision du changement social, son offre de services innovants et son accompagnement du milieu communautaire pour aînés. Par sa démarche inédite, la Fondation désire mettre en valeur les aînés au sein de la société contemporaine. En développant l'idée du Quartier des Générations, la Fondation mise sur le développement d'une approche plurigénérationnelle et d'ouverture sur la communauté. Situé dans l'arrondissement montréalais d'Ahuntsic-Cartierville, ce « quartier dans un quartier » offre un véritable lieu de vie stimulant pour aînés, qui se veut être une plateforme d'inspiration pour d'autres milieux et territoires québécois.

**Le Quartier des Générations
regroupe sur un même site :**

**La Résidence Berthiaume-Du Tremblay (CHSLD)
198 résidents**

**Les 1615 et 1625 (Résidences Roch-Pinard)
65 logements**

**Le 1675
40 logements**

**Le Centre de jour
accueille 220 utilisateurs par semaine.**

**L'ensemble de ces infrastructures comprend
345 employés et 60 bénévoles réguliers.**

LE MANDAT

La Fondation Berthiaume-Du Tremblay s'est donnée pour mission de créer un lieu où des individus de tout âge sont invités à se côtoyer, c'est-à-dire le Quartier des Générations. Grâce à ce projet, la Fondation se présente comme un précurseur dans le développement d'une communauté intégrée et plurigénérationnelle. Le mandat de notre équipe placée sous la supervision du groupe Design et Société a été de fournir des pistes de solutions et des projets pouvant concrétiser cette vision de la Fondation.

Le présent document a été développé afin d'offrir un panorama extensif des réponses possibles au mandat donné. Ce recueil présente un ensemble d'idées conçues et développées dans le but de faire du Quartier des Générations un lieu complet et stimulant, répondant aux attentes de ses usagers.

Chacune des propositions présentées dans ce recueil a été classée selon trois périodes d'implantations potentielles, soit 2019, 2025 et finalement, les projets leviers.

2019

Les projets 2019 sont ceux considérés comme immédiatement réalisables. Ils ont été sélectionnés en raison de leur facilité de réalisation et de leur rapidité d'exécution.



Leviers

Les projets leviers débordent des prérogatives de la seule Fondation Berthiaume-Du Tremblay. Il s'agit de solutions dépendantes de l'approbation de la Ville, d'investissements extérieurs ou d'un effort de développement particulièrement important.

2025

Les projets 2025 nécessitent un niveau de recherche et de raffinement plus important avant de pouvoir être implémentés. L'avis d'experts et de professionnels est nécessaire à leur réalisation, ce qui implique un délai de mise en œuvre supplémentaire.



LA RECHERCHE

Comprendre et connaître en profondeur le sujet d'étude est nécessaire afin de bien cerner les enjeux et les problématiques qui y sont attachés. Cela permet de trouver diverses solutions adaptées au contexte traité, en l'occurrence le Quartier des Générations, ses résidents et locataires.

Durant plus de trois mois, au cours de la phase de recherche, notre équipe a effectué des observations sur le terrain afin de comprendre les enjeux et surtout comment intervenir face au mandat donné par la Fondation Berthiaume-Du Tremblay. Cette phase de recherche s'est effectuée selon le modèle de l'entonnoir. D'abord, il a semblé important de poser un regard macroscopique sur le contexte d'intervention en explorant le quartier (micro-trottoir, expériences-prototypes). Par la suite, il a été nécessaire d'adopter une approche plus fine ayant directement pour objet le Quartier des Générations, le site lui-même et sa population. Suivant cette stratégie, les données quantitatives de départ ont été enrichies par des données qualitatives obtenues dans le cadre d'une participation à diverses activités bénévoles et des entretiens auprès d'aînés.

La phase de recherche fut probablement la plus importante afin de répondre adéquatement au mandat. Elle nous a permis de comprendre le terrain et les usagers et elle a conduit à déployer un point de vue nouveau face à notre contexte d'intervention.

MICRO-TROTTOIR

Les micros-trottoirs ont été très utiles pour sonder l'opinion de la population de l'arrondissement Ahuntsic-Cartierville. De courtes entrevues avec les passants ont permis d'avoir une bonne idée des activités pratiquées par les citoyens du quartier Ahuntsic et surtout du degré de mixité générationnelle préconisé dans le cadre de ces activités. Ce sondage a révélé que la plupart des habitants ne souhaitent pas faire des activités avec d'autres générations que la leur. Cependant, les données qualitatives recueillies durant ces mêmes entrevues ont indiqué que cela est probablement dû aux préjugés entretenus par les membres des différentes générations à l'égard des autres.

130
PERSONNES
INTERROGÉES
EN 40 HEURES

Observations

Le micro-trottoir a permis de comprendre à quel point les préjugés sont implantés dans la société, et ce, pour l'ensemble des générations. Il est certain que cela constitue une contrainte importante dans le développement du Quartier des Générations.

Réponses

- ✦ Déstigmatisation de la vieillesse
- ✦ Augmentation de la mixité sociale
- ✦ Création d'installations à caractère plurigénérationnel
- ✦ Ne plus catégoriser les gens selon leur âge, mais selon leurs intérêts communs



EXPÉRIENCES-PROTOTYPES

Les expériences-prototypes ont été un outil phare utilisé dans la première partie de la recherche afin de comprendre la mobilité dans le quartier. Cet outil s'inscrit dans une démarche empathique, dont le but est de se mettre dans la peau des usagers afin de mieux saisir leur expérience au quotidien. Ces expériences-prototypes ont permis de comprendre comment sont disposés les artères et centres importants du quartier par rapport au Quartier des Générations et où se trouvent les points défailants.

Les expériences-prototypes effectuées ont consisté à parcourir les rues proches des résidences, et ce, dans un périmètre de 2 km. La zone considérée comprend les principales artères telles que la rue Fleury, le boulevard Henri-Bourassa et le boulevard Gouin. Les nombreuses expériences effectuées ont permis de varier les types d'artères empruntées.

Les expériences-prototypes ont été définies à partir de plusieurs contextes de mobilité. Certaines ont été faites à pied, d'autres à vélo, certaines en bus et quelques-unes en déambulateur.

PLUS DE
30 KM
PARCOURUS

Observations

Les deux points qui sont ressortis de cette enquête sont le piètre état des infrastructures du boulevard Gouin. Par ailleurs, il est apparu évident que les grandes artères de l'arrondissement Ahuntsic-Cartierville représentent une barrière piétonnière importante pour les habitants du Quartier des Générations.

Réponses

- Amélioration de la circulation routière et cyclable
- Amélioration de l'accessibilité des personnes à mobilité réduite sur les grandes artères
- Augmentation du niveau de sécurité



BÉNÉVOLAT

Afin de développer une plus grande affinité avec l'ambiance et l'organisation du Quartier des Générations, notre équipe a participé à plusieurs activités de bénévolat, et ce, durant 50 heures.

Ces activités comprenaient le service du dîner au Centre de jour, le service d'animation, la décoration du Centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) et des séances d'exercices physiques et cognitifs.

Cette participation a mis en lumière les habitudes des aînés, leurs interactions avec le personnel, tout en brisant certains de nos préjugés et fausses conceptions concernant les maisons pour personnes aînées.

50 HEURES DE BÉNÉVOLAT EFFECTUÉES

Observations

Le bénévolat nous a offert notre premier contact avec les habitants du Quartier des Générations. Cela nous a permis de comprendre le fonctionnement des résidences et les liens qu'entretiennent les différents bâtiments. Pour finir, cela a mis en évidence les différents besoins et désirs des résidents et locataires.

Réponses

- ✦ Amélioration de la sollicitation cognitive et physique sur le site
- ✦ Augmentation du contact social entre les aînés et les différentes parties prenantes
- ✦ Désigmatisation des préjugés



ENTREVUES

Au cours de ces quatre semaines, 34 entrevues ont été effectuées auprès de dix personnes âgées habitant ou non le Quartier des Générations. Ces entrevues semi-dirigées ont traité de thèmes variant de semaine en semaine soit la routine, le site du Quartier des Générations et leur avenir sur ce site. Des carnets de bord ont aussi été donnés à ce groupe d'informateurs privilégiés afin qu'ils puissent répondre à certaines questions dans le courant de la semaine.

Ces entrevues ont permis d'apporter des détails sur le quotidien des personnes âgées : comment combler-ils leur temps, comment entretiennent-ils leur réseau social, comment aménagent-ils leur appartement, etc.?

En outre, nous avons demandé à nos informateurs privilégiés de faire l'exercice de se projeter dans l'avenir. Ils devaient réfléchir à leurs tâches quotidiennes, activités et sorties, tout en s'interrogeant sur leur réalisation en 2025. Avec cet exercice, nous voulions comprendre leur vision évolutive d'eux-mêmes et de la société.

**PLUS DE 34
ENTREVUES
SUR 80
HEURES**

Observations

Ces entrevues nous ont permis de mieux comprendre les besoins et désirs des personnes âgées fréquentant le Quartier des Générations. De plus, ces rencontres nous ont également permis de confirmer certaines pistes de réflexion et de solution avec les usagers.

Réponses

- ✦ Création d'un environnement plus stimulant
- ✦ Augmentation du contact et du partage entre les bâtiments
- ✦ Respect du milieu de vie privée des résidents et locataires du Quartier des Générations



Madame C
Célibataire
Résidences Roch-Pinard



Madame R
Célibataire
Villeray



Madame L
Célibataire
Ahuntsic



Monsieur J
Célibataire
Résidences Roch-Pinard



Madame B
Marié
Ahuntsic



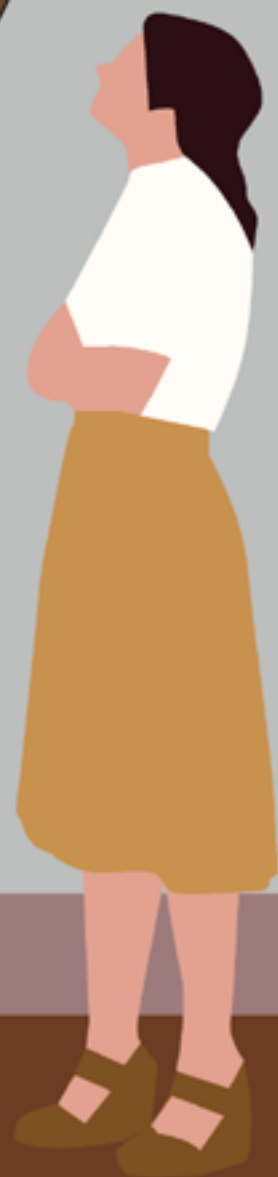
Monsieur et Madame H
Mariés
Résidences Roch-Pinard



Madame M et Madame U
Célibataires
Ahuntsic



Madame D
Célibataire
Résidence Berthiaume-
Du Tremblay

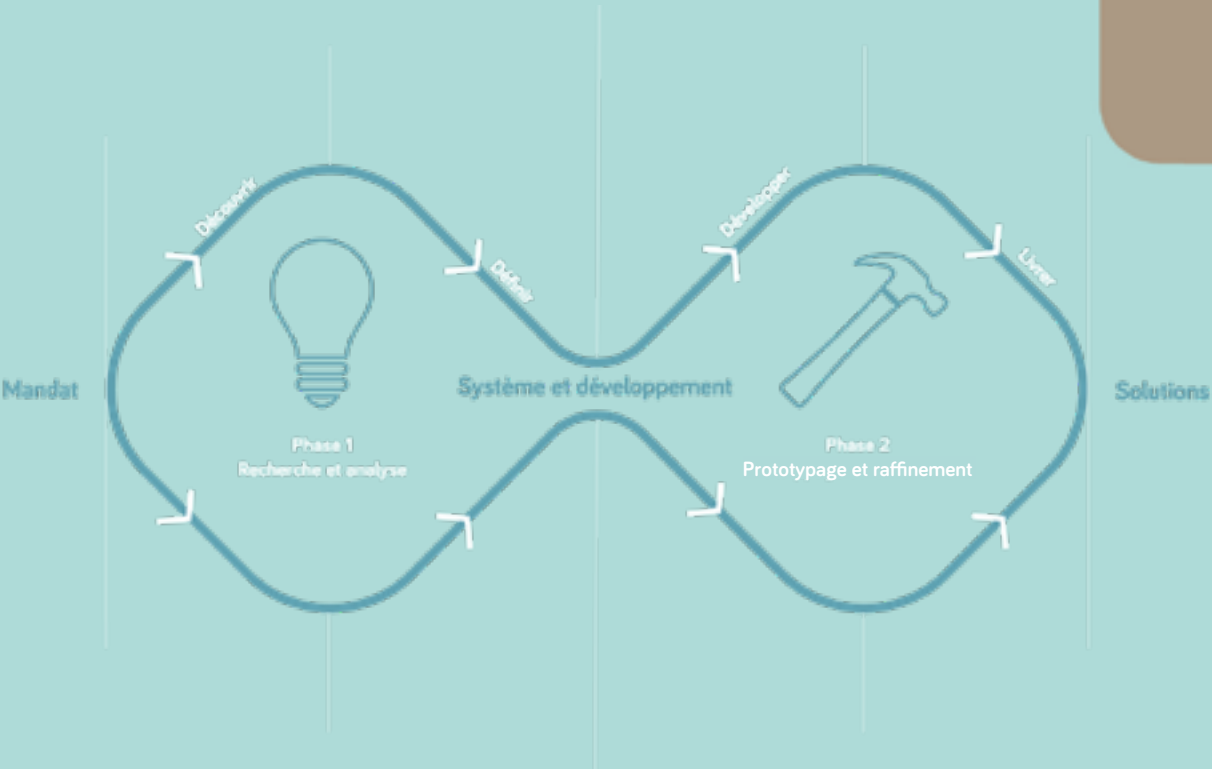


INFORMATEURS PRIVILÉGIÉS

Dix informateurs privilégiés ont été recrutés afin de disposer, tout au long de la recherche, d'un groupe de personnes fréquentant le Quartier des Générations. Ces informateurs ont participé à l'ensemble des étapes du processus de design qui englobe la réalisation de ce recueil d'idées.

Le mandat émis par le Quartier des Générations est très complexe, puisqu'il prend en considération un lieu d'implantation spécifique et différentes parties prenantes aux besoins singuliers. Afin de répondre adéquatement au mandat, le projet est passé par des phases de divergences et de convergences.

Cette stratégie consiste en un va-et-vient entre la recherche, le développement et la confirmation auprès des usagers. C'est notamment le contact direct avec nos informateurs privilégiés qui a permis d'authentifier en temps réel le cheminement du projet. Bref, ce sont les recherches itératives effectuées sur le terrain qui ont permis d'élaborer des concepts répondant plus intimement aux besoins singuliers du Quartier des Générations.



CHANTIERS

Nous avons déterminé les chantiers qui nous sont apparus les plus intéressants afin de contribuer au Quartier des Générations.

Chacune des idées se retrouvant dans ce recueil s'inscrit dans un ou plusieurs de ces chantiers. Leurs influences se font sentir tout au long de l'ouvrage.



Mobilité et déplacement

Ce chantier vise tout déplacement ayant lieu sur le site du Quartier des Générations, mais aussi tous ceux s'effectuant entre le site et l'arrondissement Ahuntsic-Cartierville. En facilitant la mobilité, les usagers sont encouragés à sortir du Quartier des Générations.



Environnement stimulant

Avec ce chantier, nous souhaitons introduire des éléments de stimulation active et passive sur le site prenant la forme d'activités, d'événements, d'objets, etc. Il convient d'offrir un lieu riche en engagements physiques et cognitifs.



Préparation à la vieillesse

Se préparer à la vieillesse suppose d'être confronté parfois à la vision négative entretenue envers les personnes âgées. L'objectif ici est d'atténuer les stigmates de la vieillesse en introduisant sur le site, des activités de nature physique, cognitive, et inclusive, c'est-à-dire pouvant être pratiquées par des individus de tout âge.



Conciliation des espaces et activités

Le Quartier des Générations est constitué de plusieurs zones à vocations différentes. Il est donc nécessaire de trouver une unité visuelle pour représenter le Quartier comme un tout. De plus, le Quartier des Générations reste un milieu de vie privée. Il est ainsi essentiel de bien mesurer la part des activités ouvertes au public se déroulant sur le site.



Réseautage

Ce chantier porte sur les relations entre individus, qu'il s'agisse de familles ou d'amis. En introduisant des activités et équipements misant sur l'esprit de communauté, nous offrons un environnement positif pour la création d'un réseau social en plus de combattre l'isolement.



Valorisation de la participation sociale

Le Quartier des Générations représente une communauté au sein de laquelle les membres sont encouragés à participer activement à la vie collective. Le chantier *Valorisation de la participation sociale* met l'accent sur l'importance de construire un lieu où tous se sentent libres de s'exprimer et de participer aux discussions.

LES ZONES

Le projet du Quartier des Générations se divise en huit zones d'intervention majeures. Six de ces zones consistent en des espaces qui se retrouvent directement sur le site. La septième, pour sa part, concerne l'ensemble des interventions touchant l'arrondissement Ahuntsic-Cartierville. Enfin, les propositions de services ont été regroupées dans une huitième zone : *QG_ Les Services*.

Zones

- ♣ Zone 1 _ La Grotte
- ♣ Zone 2 _ Le Jardin
- ♣ Zone 3 _ Les Loisirs sportifs
- ♣ Zone 4.1 _ La Berge
- ♣ Zone 4.2 _ La Berge, Zone employés
- ♣ Zone 5 _ L'Espace santé
- ♣ Zone 6 _ La Grande Allée
- ♣ Zone 7 _ L'Arrondissement
- ♣ Zone QG _ Les Services



ZONE 01_La Grotte

La grotte est considérée comme étant l'espace événementiel du Quartier des Générations. Cette zone est notamment connue pour son caractère patrimonial et historique. Présentement utilisée comme un lieu de recueillement et de contemplation, la Fondation Berthiaume-Du Tremblay souhaite tirer avantage de cet espace et l'aménager pour qu'il puisse accueillir des spectacles de tous genres.

Projets

2019

Sculpture de glace
Mobilier
Fêtes gourmandes
Conteur du patrimoine
Cuisine extérieure
Cinéma extérieur

2025

Sous-bois
Forêt d'oiseaux
Murs modulaires



Comment pouvons-nous
atténuer la solitude des aînés
lors de la période hivernale?

Comment pouvons-nous
encourager les sorties et
rencontres durant l'hiver?

« L'hiver et le temps des fêtes
sont une source de solitude
et d'isolement pour certains
aînés. »

- Madame D

SCULPTURE DE GLACE

L'organisation d'un concours annuel de sculpture sur glace permet d'augmenter l'attrait du Quartier des Générations durant l'hiver. Dans ce cadre, les plus grands sculpteurs sont invités à démontrer leur talent pendant une semaine. Des ateliers d'introduction à cette discipline sont offerts auxquels les résidents, les locataires ainsi que le voisinage sont invités à y participer. Cette initiative redonne de la vie au site durant la période hivernale et encourage les habitants à faire de petites promenades sur ce terrain majestueux.

Objectifs

- ✦ Faire connaître le Quartier des Générations.
- ✦ Offrir un événement hivernal sécuritaire et ouvert à tous.

Mise en œuvre

En premier lieu, le Quartier des Générations fait un appel de projets afin de recruter des sculpteurs sur glace. Par la suite, une grande partie des préparatifs relève de l'organisation d'événements. Il faut notamment enlever un maximum de neige sur le terrain pour pouvoir accueillir les sculptures et augmenter la mobilité.

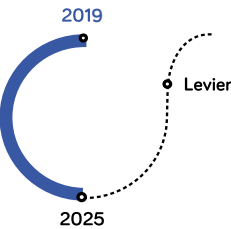
Mots-clés

Art, Hiver, Exposition

Chantiers



Période



MOBILIER

Afin de répondre adéquatement aux différentes activités se déroulant sur le site du Quartier des Générations, il est essentiel de mettre à la disposition des usagers un mobilier extérieur commun. Un des éléments de ce mobilier signé *Berthiaume-Du Tremblay* prend la forme d'une chaise en libre accès que l'utilisateur peut déplacer à sa guise. Cela a comme premier objectif de dynamiser le terrain et de favoriser son appropriation par les usagers. Néanmoins, dans le cadre d'événements ponctuels, cette chaise déplaçable peut être disposée de manière à accueillir un grand nombre de visiteurs.

Objectifs

- ✦ Permettre la configuration et l'appropriation du site par l'usager.
- ✦ Dynamiser le terrain extérieur.
- ✦ Assumer la qualité de l'accueil lors d'événements.

Mise en œuvre

Deux options s'offrent au Quartier des Générations. D'une part, il y a l'achat de chaises existantes qui sont identifiées à l'image de la Fondation Berthiaume-Du Tremblay. D'autre part, le mobilier peut être conçu spécialement pour le Quartier des Générations. Cela permet une meilleure implantation dans l'identité visuelle du site.

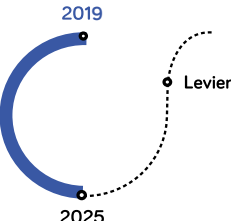
Mots-clés

Autonomie, Appropriation de l'espace, Liberté spatiale

Chantiers



Période





FÊTES GOURMANDES

La cuisine et le plaisir de manger sont des activités rassembleuses. En organisant une série de soupers culturels, de repas-partage, de dîners événementiels, de repas saisonniers, le Quartier des Générations permet à ses visiteurs de partager un bon moment. Sur l'image ci-contre, la Cabane à sucre du Quartier des Générations représente un lieu où il est possible de profiter pleinement du temps des sucres.

Ce type d'événement est ouvert aux résidents et aux locataires du Quartier des Générations, mais aussi aux individus et aux familles venant de l'extérieur.

Objectifs

- ✦ Faire connaître le Quartier des Générations.
- ✦ Rassembler les citoyens de l'arrondissement.

Mise en œuvre

La préparation de l'événement demande surtout une méticuleuse planification des festivités. Le Quartier des Générations peut faire appel à une tierce partie pour aider à la réalisation du projet, mais des artisans ou associations de producteurs locaux peuvent s'avérer de bons alliés. Quant à la décoration des lieux, elle peut être assurée par les bénévoles du Quartier des Générations.

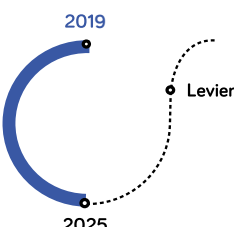
Mots-clés

Festivité, Nourriture, Rassembler

Chantiers



Période



CONTEUR DU PATRIMOINE

Les habitants du Quartier des Générations sont une immense source de savoirs et de récits. Nous proposons de valoriser ces histoires grâce à l'apport de conteurs en résidence. Chaque mois, un conteur vient voir un résident ou locataire et traduit son histoire en conte. Les récits sont, par la suite, proposés aux visiteurs du Quartier des Générations lors d'événements spéciaux. Ainsi, le conteur en résidence crée un engouement multiâge pour l'ensemble des curieux et fervents d'histoires, des tout-petits aux plus grands.

Objectifs

- ✦ Promouvoir la transmission des savoirs.
- ✦ Valoriser le passé des aînés vivant sur le site.

Mise en œuvre

Pour réaliser ce projet, le Quartier des Générations doit faire affaire avec des artistes conteurs. L'organisation de séances d'échanges entre habitants et conteurs est aussi à prévoir en plus des événements de contes.

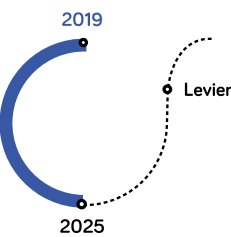
Mots-clés

Échange, Partage de connaissances, Histoire

Chantiers



Période



CUISINE EXTÉRIEURE

En mettant une série de barbecues permanents à la disposition des visiteurs, résidents, locataires et familles, le Quartier des Générations permet à ses usagers de profiter d'une journée complète sur le site. Ces derniers peuvent ainsi faire pleinement usage des nombreuses installations mises à leur disposition.

Seul le barbecue est fourni. Les usagers doivent se procurer eux-mêmes les charbons et ingrédients. Des instruments de base sont mis à la disposition des visiteurs. L'utilisation des barbecues est bien entendu limitée à certaines plages horaires.

Objectifs

- ✦ Encourager les résidents et locataires à utiliser les infrastructures du site.
- ✦ Engager les visiteurs dans une journée complète d'activité.

Mise en œuvre

Pour réaliser ce projet, il suffit de se procurer une série de barbecues standards, prêts à l'installation sur le terrain. Il faut également consulter la ville sur les mesures de sécurité incendiaire sur le site.

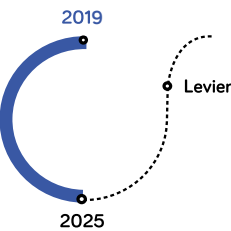
Mots-clés

Interaction, Vie commune

Chantiers



Période



CINÉMA EXTÉRIEUR

Il est possible de profiter de l'amphithéâtre créé par la grotte pour organiser des séances de visionnement de films extérieurs. Un écran placé devant la grotte et des chaises amovibles sont suffisants pour accueillir les cinéphiles du Quartier des Générations et des secteurs avoisinants.

Des films de toutes sortes allant des grands classiques des années 40 aux films plus récents peuvent alors être projetés. Il s'agit d'une activité peu coûteuse qui permet d'améliorer l'accès gratuit à la culture chez les résidents et locataires.

Objectifs

- ✦ Créer une activité ludique.
- ✦ Maintenir la stimulation cognitive des aînés.
- ✦ Encourager la participation et limiter l'isolement des habitants.

Mise en œuvre

Il suffit au Quartier des Générations de se procurer un écran pour usage extérieur, ainsi qu'un projecteur amovible. À l'aide du personnel de la bibliothèque et de la maison de la culture de l'arrondissement, un système de vote peut être instauré afin de développer une programmation saisonnière.

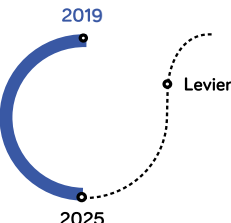
Mots-clés

Culture, Participation et organisation, Événement extérieur

Chantiers



Période





Après plusieurs rencontres avec les informateurs privilégiés, nous avons remarqué que la grotte est un lieu fort apprécié des résidents et locataires du site, pour son caractère paisible comme pour sa proximité aux étangs.

SOUS-BOIS

SENTIER MULTISENSORIEL POUR LA STIMULATION DES AÎNÉS

Le projet du Quartier des Générations implique d'attribuer une vocation publique marquée à la grotte. Or, présentement, l'endroit est apprécié par les résidents et locataires du Quartier pour son caractère paisible.

Afin de concilier les activités à caractère public projetées avec les habitudes des habitants, Sous-bois propose d'exploiter une zone boisée située à l'arrière de la grotte afin d'y aménager une promenade mettant à profit les principes du Snoezelen. Il s'agit d'un dispositif de stimulation multisensorielle contrôlée, visant l'éveil de la sensorialité dans une ambiance sécurisante. Le sentier, caché des regards, propose à ses visiteurs une variété de stimulus sonores, olfactifs et visuels. Grâce à des projections sur la canopée des arbres, et à l'aide d'effets variés, Sous-bois introduit un univers construit autour de la lumière qui évoque notamment le thème de l'eau. Cet aménagement offre aux résidents et locataires du Quartier des Générations un lieu intime, accessible en toutes saisons et inclusif.

Objectifs

- ✦ Créer un lien indirect entre l'eau et les locataires, résidents et usagers.
- ✦ Offrir un lieu de stimulation multisensoriel.
- ✦ Recréer un espace paisible pour les usagers du Quartier des Générations.

Mise en œuvre

Le Quartier des Générations fait affaire avec un ingénieur électrique pour repenser le système d'entrée électrique de la grotte. Un travail de mise à niveau du terrain est fait derrière la zone, avant d'installer le matériel nécessaire pour la réalisation du projet.

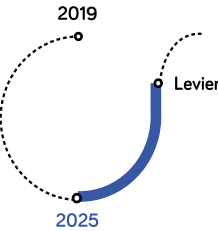
Mots-clés

Multisensoriel, Stimulation, Son, Lumière, Projection, Eau, Snoezelen

Chantiers



Période



FORÊT D'OISEAUX

Ce projet consiste à installer une série de cabanes et de mangeoires à oiseaux sur le site du Quartier des Générations. Ce projet peut être considéré comme un espace Snoezelen réinventé : un projet où nous laissons agir la nature comme stimulant sensoriel.

En concentrant ces installations à un endroit précis du site, un effet plus poignant est créé. Les visiteurs ont alors réellement l'impression d'entrer dans une zone appartenant autant aux oiseaux qu'à eux. Avec le temps, une dynamique se crée entre la faune et les humains. Il est alors possible de profiter du chant et des bruits qu'apportent diverses espèces.

Objectifs

- Améliorer la qualité ornithologique du site du Quartier des Générations.
- Augmenter les stimulations multisensorielles du lieu.
- Profiter de la présence d'animaux sur le terrain.

Mise en œuvre

Deux options se présentent ici, la première étant l'achat d'équipements disponibles sur le marché, la seconde la construction d'un mobilier unique au Quartier des Générations.

Pour ce faire, des plans de mangeoires et de perchoirs doivent être acheminés à un artisan local qui peut en assumer la fabrication et l'entretien. Les installations peuvent aussi être construites par les résidents et locataires lors d'ateliers de petite menuiserie.

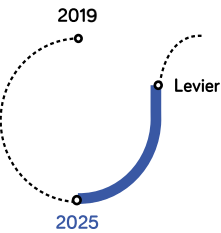
Mots-clés

Biodiversité, Zoothérapie, Sons et mouvements

Chantiers



Période



MURS MODULAIRES

Le Quartier des Générations est à la fois un espace ouvert au public et un milieu de vie pour ses habitants. L'objectif des murs modulaires est de créer une distinction entre les espaces privés et publics sans pour autant apparaître comme des frontières étanches. Éventuellement, ces murs peuvent être déplacés pour moduler l'espace selon les besoins.

Afin de minimiser leur impact visuel sur les personnes extérieures au Quartier des Générations, les modules verticaux accueillent des fonctions annexes : un mur bibliothèque, un mur de jeu de ballon, un mur d'escalade pour jeunes enfants et une assise verte.

Objectifs

- Préserver l'intimité des habitants du Quartier des Générations.
- Offrir un environnement interactif.
- Faciliter la cohabitation des zones publiques et privées.

Mise en œuvre

Afin d'être efficaces, les murs développés doivent présenter une bonne uniformité visuelle. Les plans et devis doivent tenir compte de cette exigence en plus des enjeux de sécurité et de durabilité.

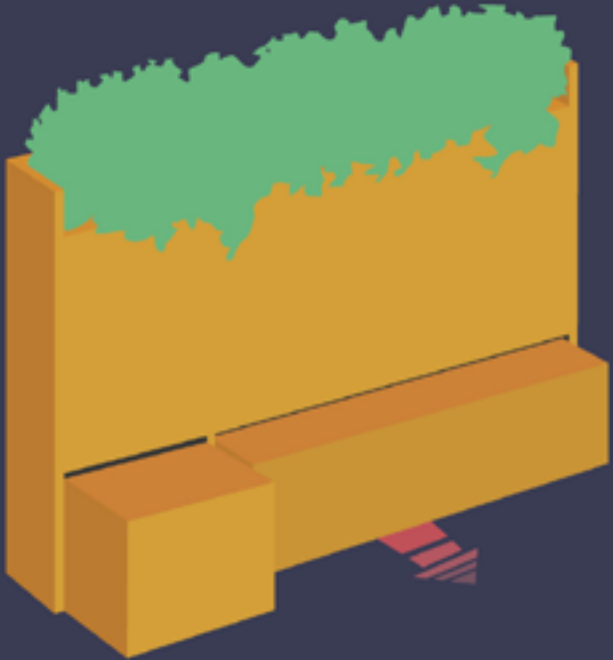
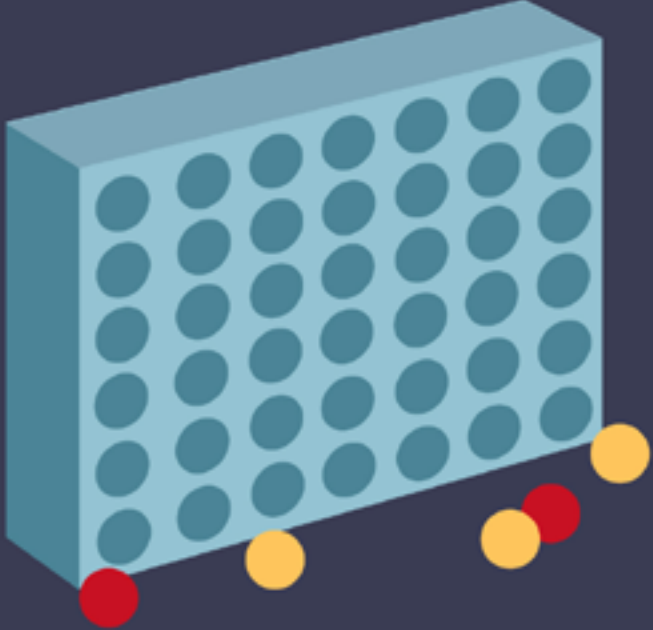
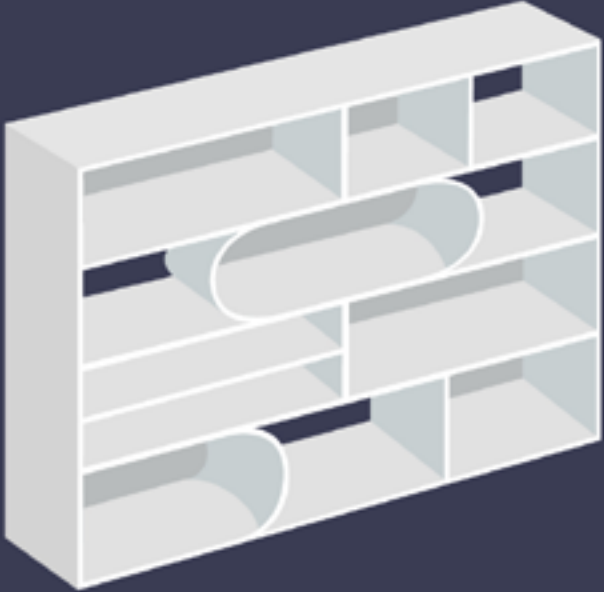
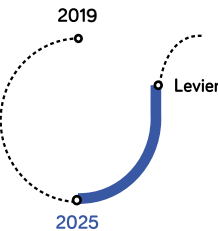
Mots-clés

Division des espaces, Interactivité

Chantiers



Période





ZONE 02_Le Jardin

Le jardin est l'endroit par excellence pour apprendre les joies de la culture et du jardinage. L'été, cet endroit permet à l'ensemble des résidents et locataires d'avoir accès à un bout de terre pour y faire pousser fleurs, plantes et herbes aromatiques. Ce jardin a pour vocation d'être un lieu de partage, de découverte, de recueil et d'émerveillement.

Projets

2019

Bacs à compost
Récolte d'eau de pluie
Zone Deux

2025

Hôtel à insectes
Séchoir à herbes
Comptoir extérieur

Levier

Souper autosuffisant



Comment pouvons-nous encourager un comportement responsable chez les usagers du jardin?

« On voit de plus en plus de personnes faire du compost en ville, c'est une bonne manière de mettre en valeur nos ressources naturelles. »

- Madame U

BACS À COMPOST

Les bacs à compost permettent à leurs utilisateurs de mettre leurs déchets organiques (aliments, branches, feuilles) dans un lieu précis et de revaloriser ces matières. Le compost peut, par la suite, être utilisé comme engrais par les jardiniers amateurs afin de nourrir leur culture, un geste économique. Cette proposition permet de sensibiliser les utilisateurs et de promulguer une gestion écologique du site.

Objectifs

- ✦ Favoriser la gestion écologique du jardin.
- ✦ Enrichir l'activité de jardinage.
- ✦ Diminuer l'utilisation de produits chimiques.

Mise en œuvre

Le bac à compost est un dispositif simple, mais qui nécessite l'installation d'un panneau explicatif afin de bien comprendre ses principes et d'indiquer ce qui doit être jeté dans les bacs. Il semble préférable qu'un responsable soit nommé afin de s'assurer du bon entretien de ces installations.

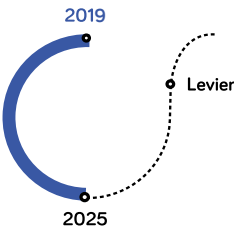
Mots-clés

Revalorisation, Autonomie/
Empowerment, Engagement,
Sensibilisation

Chantiers



Période





Le jardin comporte actuellement une dizaine de bacs qui sont réservés à certains locataires. Comment pouvons-nous ouvrir l'activité de jardinage à un plus grand nombre de personnes?

RÉCOLTE D'EAU DE PLUIE

Afin d'être plus consciencieux de l'environnement, il est essentiel de rendre accessible la récolte d'eau de pluie dans le jardin. Cette récolte se fait avec un système qui est préalablement installé sur le toit du cabanon. Cet espace représente une surface suffisamment grande pour récolter rapidement l'eau de pluie nécessaire au bon fonctionnement du jardin. Ce système est basé sur le principe de gouttières afin de filtrer et d'acheminer l'eau dans des bacs prévus à cet effet. Ceci s'inscrit dans l'objectif de revaloriser les ressources naturelles et ainsi d'encourager la participation citoyenne des habitants du Quartier des Générations.

Objectifs

- ✦ Réduire l'utilisation d'eau propre à la consommation.
- ✦ Promouvoir une sensibilisation environnementale.
- ✦ Encourager la participation sociale.

Mise en œuvre

Pour implanter adéquatement le système de récolte d'eau de pluie, il faut tout d'abord faire l'acquisition des différents segments de gouttières et tuyauteries qui vont assurer le bon cheminement de l'eau. Par la suite, il faut mettre en place les filtres et les bacs qui vont accueillir l'eau récoltée. Finalement, pour assurer une bonne utilisation du système, il est indispensable de mettre à la disposition des usagers des panneaux d'informations.

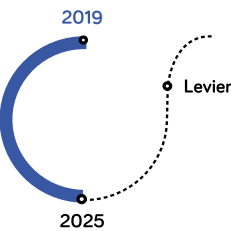
Mots-clés

Autosuffisance, Écoresponsabilité

Chantiers



Période



ZONE DEUX

ENSEMBLE DE MOBILIER DE JARDIN PUBLIC EXTÉRIEUR

Il est reconnu que le jardinage est une activité thérapeutique bénéfique pour les aînés, tant au niveau corporel que cognitif. Le mobilier de jardin public Zone Deux vise donc la promotion de cette activité auprès des usagers du Quartier des Générations. L'ensemble Zone Deux comprend des bacs sur pied, des assises, des tables de travail ainsi que des murets végétaux. Les modules empruntent une forme hexagonale qui rappelle la signature graphique du Quartier des Générations. Cette forme est également fractionnée afin de permettre plusieurs configurations dans l'espace. Ce caractère modulaire favorise l'appropriation du jardin par ses usagers et son adaptation au lieu d'installation. Zone Deux est spécialement conçu pour répondre aux besoins des personnes à mobilité réduite. En promulguant l'accessibilité universelle à l'activité de jardinage, ce mobilier ouvre la porte au développement d'un lieu public où les générations peuvent se côtoyer dans un but commun.

Objectifs

- Rendre l'activité du jardinage plus accessible.
- Redonner une autonomie aux usagers.
- Rendre le lieu plus dynamique.

Mise en œuvre

Les plans des bacs étant déjà réalisés, il ne reste plus au Quartier des Générations qu'à construire les modules pour le terrain. En hiver, les bacs sont facilement entreposés en attente du printemps.

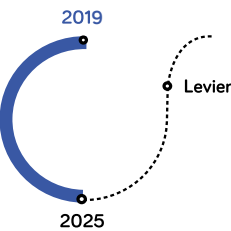
Mots-clés

Autonomie, Accessibilité universelle, Plurigénérationnel, Échange, Modularité

Chantiers



Période



Comment créer plus
d'opportunités d'échanges de
savoirs entre les générations?

« Le jardin est un lieu où
je viens souvent avec mes
petits-enfants, c'est une
bonne façon de leur partager
mes connaissances. »

- Monsieur J

HÔTEL À INSECTES

L'hôtel à insectes offre une alternative naturelle et biologique aux pesticides et autres aides chimiques dans le jardin. En créant un espace de vie approprié pour seulement certaines espèces d'insectes, la présence d'espèces nuisibles est limitée.

Les matières requises pour remplir les espaces de vie des insectes sont biodégradables. Elles peuvent provenir directement du jardin, créant un écosystème dynamique entre le jardin, les jardiniers et les insectes. L'hôtel présentant une courte description de chaque insecte, de leur habitat respectif et de leur rôle, il agit comme un mini centre d'interprétation de la nature dont peuvent bénéficier tous les usagers du site, notamment les enfants du CPE voisin.

Objectifs

- ✦ Éliminer les besoins en substances chimiques dans le jardin.
- ✦ Amener un élément de vie supplémentaire.
- ✦ Créer un outil pédagogique.

Mise en œuvre

L'exécution du projet demande tout d'abord la création des hôtels, puis le remplissage de chaque cavité avec les matériaux préférés par chaque insecte. Plus de recherche sur l'implantation des insectes ainsi que leurs préférences sont nécessaires dans le cadre du projet. En outre, il est important que l'entrée de l'hôtel soit orientée vers le sud-ouest.

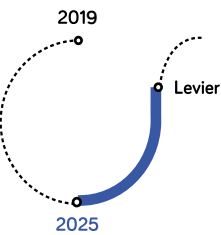
Mots-clés

Biodiversité, Éducatif, Culture

Chantiers



Période





Papillons

Pollinisateur

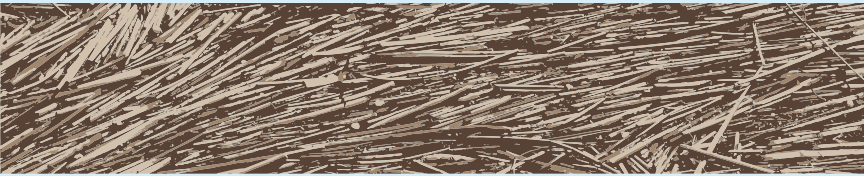


Des planches de bois rapprochées plongent l'abri dans une semi-obscurité, permettant à la chenille du papillon d'y former son cocon. Le papillon revient hiberner dans l'hôtel en cas de mauvais temps.



Carabe

Prédateur



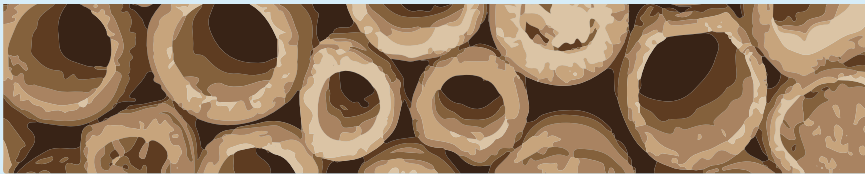
Des fagots de branches sont idéaux pour le refuge du carabe, une espèce assez répandue de coléoptère. Il faut toutefois se méfier des autres espèces de coléoptères, qui elles préfèrent les plantes aux pucerons.



Bourdon

Abeille solitaire

Pollinisateur

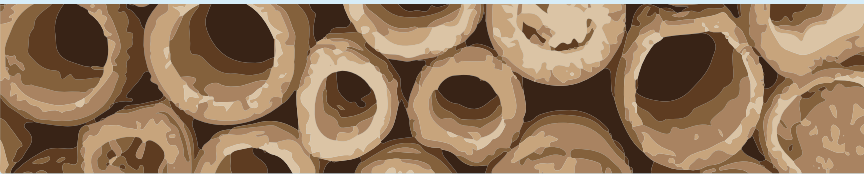


Des morceaux de bois au cœur creux imitent la disposition naturelle de la ruche. Les insectes peuvent éventuellement s'y poser et déposer leurs œufs pour assurer la continuité de la colonie. Il est recommandé de couvrir cette section de l'hôtel pour le confort maximal des insectes.



Perce-oreille

Prédateur

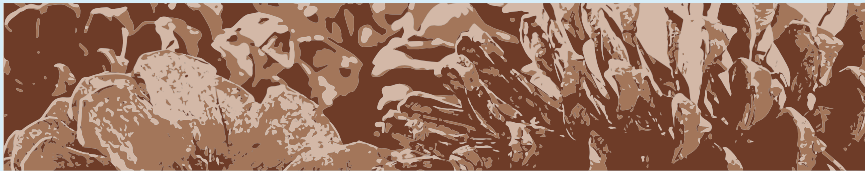


Comme le bourdon, le perce-oreille préfère les petits recoins offerts par des creux de branches. L'insecte préfère aussi l'obscurité et l'humidité. Le perce-oreille peut toutefois piquer certaines espèces de fruits, alors il est préférable de le mettre au travail dans un environnement de plantes et de fleurs.



Coccinelle

Prédateur

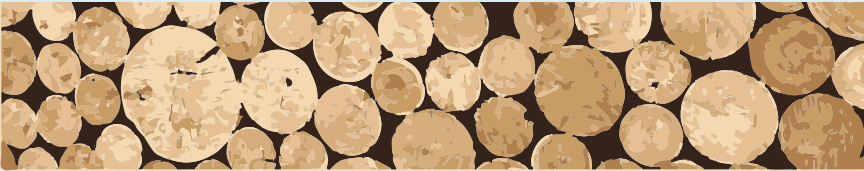


La coccinelle préfère des environnements restreints, comme ceux créés par l'empilement de pommes de pin. Il faut aussi considérer que la coccinelle est très appréciée des oiseaux et contribue donc à la diversité ornithologique du site.



Araignée

Prédateur



Idéalement, cet habitat est un peu plus isolé des autres pour éviter la prédation entre les résidents de l'hôtel. L'araignée préfère comme la plupart des prédateurs un environnement sombre, favorisant les petits espaces créés par l'amalgame de billots de bois.

SÉCHOIR À HERBES

L'implantation d'un séchoir à herbes peut inciter les résidents et locataires du Quartier des Générations à valoriser les cultures sur le site. Ce type de séchoir permet à qui le désire de faire sécher sa récolte avant de la consommer. Cette première transformation est une bonne façon d'encourager les résidents et locataires à utiliser leur récolte et rend l'endroit plus fonctionnel. Cette proposition rentre aussi dans l'optique de créer un jardin autosuffisant.

Objectifs

- ✦ Permettre aux personnes qui le désirent de passer leur récolte par une première étape de transformation.
- ✦ Enrichir l'activité de jardinage.

Mise en œuvre

La réalisation et l'installation du séchoir peuvent être assurées par un ébéniste local. Un panneau explicatif est aussi requis de manière à ce que l'ensemble des utilisateurs ait les connaissances de base pour participer à cette activité.

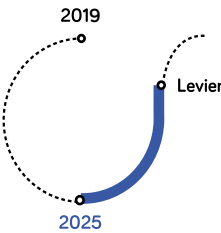
Mots-clés

Tradition, Autosuffisance, Autonomie

Chantiers



Période



COMPTOIR EXTÉRIEUR

En installant un comptoir de préparation, le jardinage devient un dispositif de production complet. Ce comptoir permet aux usagers de commencer la préparation de leur aliment ou bien de les manger sur place. Ainsi, ils peuvent couper et nettoyer leur récolte sur place. Une grille est installée pour rincer les aliments. À l'aide du boyau d'arrosage, les légumes et les fruits peuvent être rincés à l'eau. Celle-ci est par la suite récupérée pour une prochaine utilisation. Une planche de travail est disponible ainsi que deux bacs pour le traitement des déchets et du compost.

Objectifs

- Encourager la consommation de sa récolte.
- Enrichir la récolte.

Mise en œuvre

Il est essentiel d'attribuer la tâche d'entretien hebdomadaire à un résident, un locataire ou à un employé.

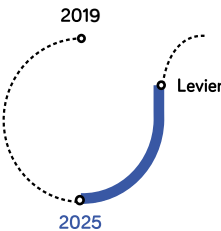
Mots-clés

Tradition, Autonomie, Autosuffisance

Chantiers



Période



SOUPER AUTOSUFFISANT

Cette proposition consiste à organiser quelques soupers où l'ensemble des résidents et locataires profite gratuitement d'un repas commun. Pour ceux-ci, ce repas préparé avec les éléments produits sur place a pour but de valoriser la participation sociale sur le reste du Quartier des Générations. Ce souper mise donc sur les différentes forces des usagers, afin de mettre à profit la communauté.

Objectifs

- ✦ Encourager la participation sociale.
- ✦ Favoriser le partage et l'entraide.

Mise en œuvre

Afin de réaliser l'implantation de ce souper autosuffisant, il est essentiel de mettre en place des bacs de jardinage axés sur la performance et la récolte alimentaire. Deuxièmement, il doit y avoir une cuisine commune pour offrir un lieu de préparation et de transformation des aliments. Pour finir, le Quartier des Générations doit mettre à la disposition des usagers un lieu de réception ainsi que le mobilier nécessaire à l'accueil des différents convives.

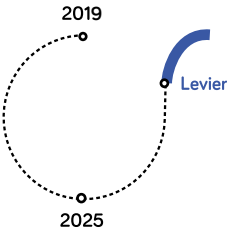
Mots-clés

Autosuffisance, But commun, Partage des ressources

Chantiers



Période





ZONE 03_ Les Loisirs sportifs

Lieu de promotion de la santé physique et mentale, la zone sportive regroupe un ensemble d'équipements de loisir et de sport. Cette zone est ouverte à tous et laisse place à des installations à caractère plurigénérationnel afin de convenir au voisinage et aux différentes parties prenantes.

Projets

2019

Chemin d'hiver
Estrades
Olympiades BDT
Zone d'exercice
Thermosport

2025

Mini-golf
Tables de jeu
Centre de location

Levier

Parcours philanthropique

De nombreux témoignages ont mis en relief le besoin d'être actif et de socialiser en vieillissant.

« Si on reste devant la télévision et qu'on n'est pas en contact avec des gens, le moteur s'encrasse. »

- Madame D

CHEMIN D'HIVER

Le chemin d'hiver permet d'exploiter les sentiers de la zone de loisirs sportifs durant l'hiver. Le concept est simple, il s'agit d'aménager le circuit pédestre afin de l'adapter à la pratique du ski de fond ou de la raquette. Les résidents et locataires n'auront plus à se déplacer très loin pour profiter de l'hiver. De plus, le terrain permet de pratiquer ces sports de manière sécuritaire. Ce faisant, l'adoption de loisirs actifs et sécuritaires est favorisée en hiver.

Objectifs

- Soutenir l'utilisation du site du Quartier des Générations durant l'hiver.
- Encourager les pratiques actives.

Mise en œuvre

La réalisation de ce projet repose sur la seule acquisition d'une pelle surfaceuse pour le Quartier des Générations.

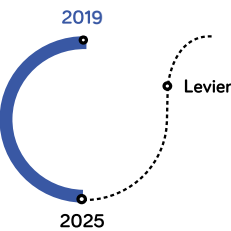
Mots-clés

Autonomie, Activité physique, Plaisir

Chantiers



Période





La zone des loisirs sportifs voit une revitalisation de ses services et installations. Le terrain devient un lieu d'exploitation versatile pour le Quartier des Générations ainsi que pour ses usagers.

ESTRADES

L'implantation d'assises communes dans l'espace de loisirs sportifs permet d'évoquer l'imaginaire du sport et des terrains compétitifs. Ces estrades offrent aux résidents et locataires du Quartier des Générations de s'installer et de faire partie intégrante des activités en cours sans obligatoirement y participer. Les estrades sont donc disponibles pour se reposer entre deux activités ou pour tout simplement suivre le jeu.

Objectifs

- ▮ Permettre à tous les habitants de tirer parti de la vie sociale créée autour des équipements de loisirs sportifs.
- ▮ Offrir un espace de détente communautaire.

Mise en œuvre

Le concept retenu doit faire appel à une menuiserie simple et faciliter l'entreposage du mobilier en hiver.

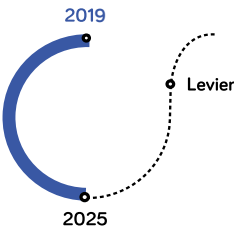
Mots-clés

Autonomie, Activité physique, Plaisir

Chantiers



Période



OLYMPIADES BDT

Cet événement consiste en une journée d'activité organisée par la Fondation Berthiaume-Du Tremblay. Chaque année, les résidents, les locataires et leurs familles sont invités à participer à cet événement, où tous les participants se mélangent pour créer plusieurs équipes. Ces équipes sont engagées dans une compétition amicale dans le cadre d'une série d'activités. Les épreuves organisées sont à caractère sportif et culturel : courses à relais, jeux-questionnaires, et plus encore. Les forces de chaque participant sont donc mises à profit pour départager les équipes et désigner les champions.

Objectifs

- ✦ Promouvoir l'échange et le partage entre les résidents et locataires.
- ✦ Créer un esprit de communauté entre les personnes fréquentant le lieu.
- ✦ Stimuler la création d'un réseau social à l'interne.

Mise en œuvre

Afin de mettre en œuvre ces olympiades, il est indispensable d'organiser adéquatement le déroulement des activités. Tout d'abord, il faut informer convenablement les résidents, les locataires et leurs familles afin d'assurer un nombre suffisant de participants. Le site doit être adapté afin de répondre aux besoins des visiteurs et des différentes activités. Un horaire doit être mis au point afin de garantir le bon déroulement de l'événement. Pour finir, des prix de présence et de participation doivent être remis.

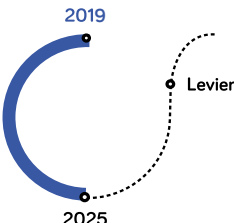
Mots-clés

Compétition amicale, Sentiment de communauté, Entraide et partage

Chantiers



Période



ZONE D'EXERCICE

La zone extérieure d'exercice libre prend place dans la portion commune et publique du terrain du Quartier des Générations. Cette zone sportive comprend des appareils dont le niveau de difficulté varie afin d'offrir la possibilité aux utilisateurs de s'entraîner, peu importe leur niveau de mobilité ou d'habileté. Cette nouvelle zone d'exercice libre a donc pour but de favoriser l'activité physique quotidienne des résidents et locataires. Elle bénéficie aux voisins du Quartier des Générations qui peuvent également profiter de ces installations à caractère plurigénérationnel.

Objectifs

- ✦ Encourager l'activité physique chez les personnes âgées.
- ✦ Augmenter l'attractivité des lieux et des installations aux yeux des résidents, locataires et voisinage.
- ✦ Promouvoir le bien vieillir.

Mise en œuvre

Il est primordial de faire l'acquisition d'appareils convenant à l'ensemble des différents utilisateurs. Ces appareils de gymnase extérieur proposent des exercices sans poids, qui exploitent la masse corporelle des usagers. Plusieurs panneaux d'instructions accompagnent les appareils afin d'indiquer les mouvements et les exercices à compléter. Un entraîneur vient occasionnellement faire des séances d'entraînement pour stimuler et encourager le développement physique des aînés.

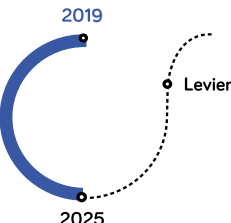
Mots-clés

Stimulation physique, Accessibilité universelle, Santé et sécurité

Chantiers



Période



THERMOSPORT

Le thermosport est un dispositif qui vise à encourager les pratiques sportives chez les utilisateurs du Quartier des Générations. Le thermosport prend la forme d'un thermomètre géant qui affiche un objectif physique commun. Chaque activité physique exécutée sur le site par les différents utilisateurs permet d'accumuler des points qui sont ajoutés au thermomètre. Le Quartier des Générations doit donc mettre au point différents objectifs collectifs, afin de promouvoir l'effort physique, mais également encourager les différentes générations à s'entraider dans un but commun.

Objectifs

- ✦ Stimuler par l'activité physique.
- ✦ Encourager l'entraide entre les différentes générations.
- ✦ Ludifier les pratiques sportives.

Mise en œuvre

Outre la conception physique du thermomètre, le dispositif repose sur un système d'objectifs à atteindre, ainsi qu'un barème de points alloués à chaque activité. Il peut être intéressant d'établir des partenariats avec différentes ressources du quartier Ahuntsic, telles que l'École Sophie-Barat, afin de stimuler l'effort physique non seulement sur le site du Quartier des Générations, mais également dans l'ensemble du secteur.

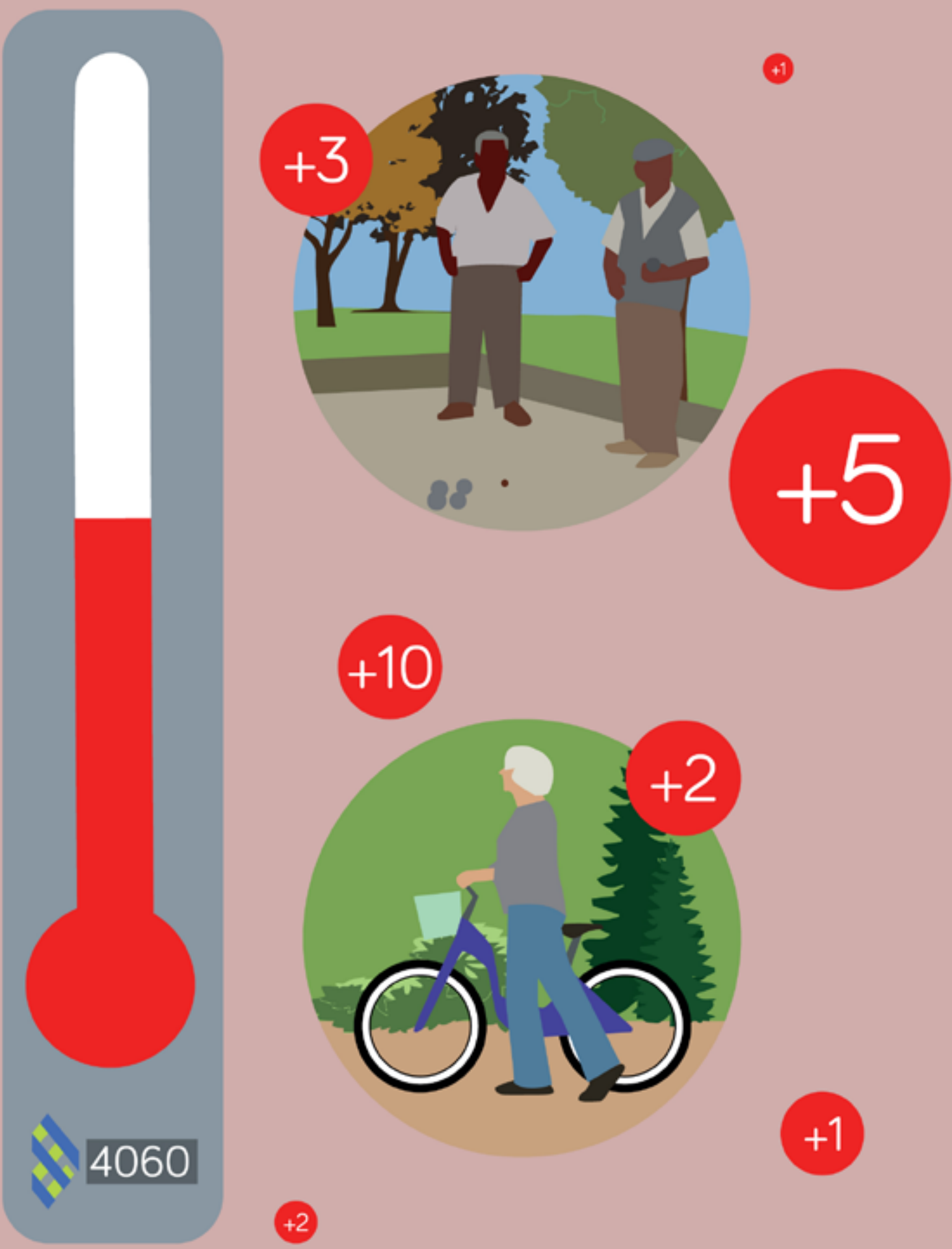
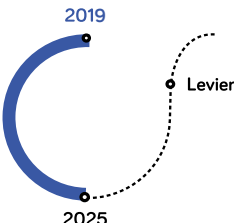
Mots-clés

Stimulation physique, Participation sociale, Objectif collectif

Chantiers



Période



MINI-GOLF

Auparavant, le site de la Résidence Berthiaume-Du Tremblay accueillait un mini-golf où des compétitions amicales opposant les habitants étaient organisées. La réintroduction d'un « mini-putt » au Quartier des Générations présente de nombreux avantages. En plus de dynamiser le terrain, cette activité offre un très bon exercice physique autant au niveau de l'équilibre, de la coordination que de la précision.

La taille actuelle du site permet d'implanter quatre surfaces jouables proposant des trous et des obstacles modulaires afin d'offrir une panoplie de dispositions aux utilisateurs.

Objectifs

- ✦ Créer une zone de loisirs.
- ✦ Encourager l'exercice physique par le plaisir.
- ✦ Augmenter l'attractivité du site pour toutes les générations.

Mise en œuvre

Pour réaliser ce mini-golf, il faut premièrement concevoir les différents modules du terrain et penser à la façon de rendre disponible l'équipement nécessaire.

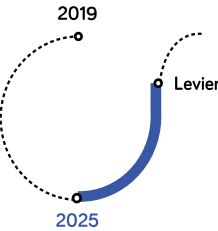
Mots-clés

Autonomie, Activité physique, Plaisir

Chantiers



Période



La question du vieillissement actif est revenue à de nombreuses reprises durant les entrevues. Nous nous demandons s'il s'agit d'un concept relié à l'âge chronologique ou bien au mode de vie actif.

« On reste jeune avec l'activité. »

- Madame H

TABLES DE JEU

Disposées sur le site du Quartier des Générations et plus spécifiquement autour du jardin, des tables de jeu sont offertes aux résidents et locataires : damiers pour jouer aux échecs ou aux dames, planches de serpents et échelles, etc. Des options plus actives sont également envisageables, comme la table de ping-pong.

Ces équipements résistants aux intempéries peuvent être laissés sur place tout au long de l'année. Certaines tables peuvent également servir à des usages moins ludiques, tel un pique-nique entre amis.

Objectifs

- ✦ Créer une plateforme d'interaction physique.
- ✦ Offrir des loisirs libres et sécuritaires.

Mise en œuvre

Pour ce projet, il suffit de doter le Quartier des Générations de tables de jeu et de les répartir adéquatement. Il est cependant nécessaire d'offrir un système de prêts pour fournir aux joueurs les pièces nécessaires au fonctionnement du jeu.

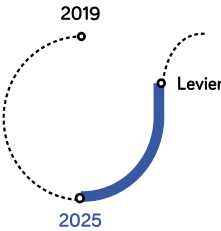
Mots-clés

Ludisme, Participation, Compétition amicale

Chantiers



Période



CENTRE DE LOCATION

Situé dans le 1675, le Centre de location fonctionne comme une bibliothèque d'équipements sportifs. Il met à la disposition des résidents et locataires comme des visiteurs du Quartier des Générations une panoplie d'équipements. Ainsi, une plus grande variété d'activités peuvent être pratiquées sur le site tout en réduisant les coûts liés aux pratiques sportives pour les résidents, locataires et leurs invités.

Objectifs

- Encourager les résidents et locataires à adopter des pratiques sportives.
- Augmenter l'attractivité du Quartier des Générations.

Mise en œuvre

Une salle réservée dans le 1675 doit être allouée pour le Centre de location. Idéalement, celui-ci doit être muni d'une fenêtre donnant sur l'extérieur: le comptoir est ainsi accessible de l'extérieur comme de l'intérieur. Le centre de location s'appuie sur un système d'abonnements différenciés selon le statut de l'utilisateur : résident du Quartier des Générations ou usager extérieur.

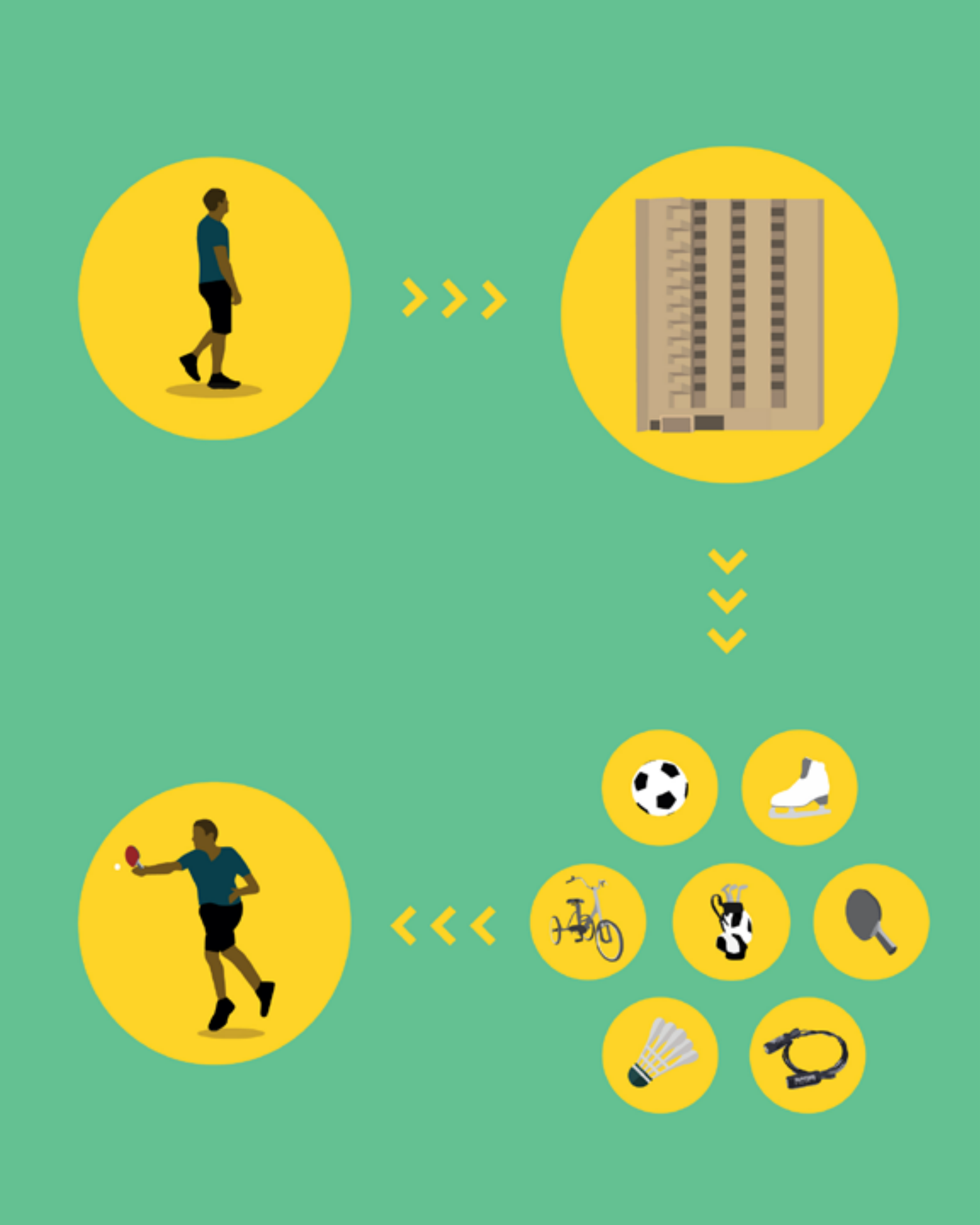
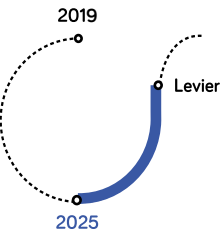
Mots-clés

Activités sportives, Services de location

Chantiers



Période



PARCOURS PHILANTHROPIQUE

Afin de faire vivre les espaces enchanteurs qu'offre le site du Quartier des Générations, différentes activités philanthropiques peuvent y être organisées. Dans cet esprit, les parcours de marche permettent d'organiser un Relais pour la vie; une marche collective variant de 6 à 12 heures, dont le but est de soutenir la lutte contre le cancer. Ce type d'activité permet de mettre en valeur le site du Quartier des Générations.

Objectifs

- ✦ Encourager l'entraide et l'échange.
- ✦ Valoriser l'implication des habitants et favoriser la participation sociale.
- ✦ Stimuler la socialisation sur le site du Quartier des Générations.

Mise en œuvre

Pour mettre en place cette proposition, il est primordial de développer des partenariats avec des fondations et des organismes à but non lucratif. De plus, il faut adapter et organiser le terrain afin de recevoir les différentes parties prenantes de l'événement. Il est aussi essentiel de penser aux infrastructures nécessaires à l'accueil des visiteurs, telles que des assises, des tables, des toilettes, etc. Pour finir, un effort de mobilisation des résidents et locataires est essentiel afin d'inclure ceux-ci dans tout le processus.

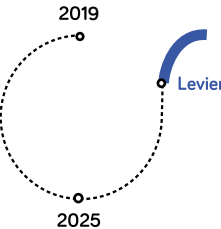
Mots-clés

Mobilisation, Engagement citoyen, Valorisation

Chantiers



Période



ZONE 04_ La Berge

Les berges du Quartier des Générations donnent sur la magnifique ressource naturelle qu'est la Rivière-des-Prairies. Cette zone est notamment connue pour son caractère multisensoriel et paisible. La section axée sur les berges mise donc sur la revalorisation des ressources naturelles, tout en mettant l'emphasis sur la relaxation et la détente.

Projets

2019

Sentier muséal
Mobilier des berges
Zone employés

2025

La pointe

Levier



L'histoire de Berthiaume-Du Tremblay ne date pas d'hier, elle est très riche et vivante. Elle mérite d'être connue et mise en valeur.

« Les gens mettaient leurs robes longues pour aller jouer au bingo. »

- Madame H

SENTIER MUSÉAL

Le chemin menant aux berges est aménagé avec des photos d'archives de l'arrondissement Ahuntsic-Cartierville. Ces dernières mettent en scène le Quartier des Générations tel qu'il était au début du siècle dernier.

Cette galerie d'art externe propose un retour sur l'histoire de la Fondation Berthiaume-Du Tremblay en lien avec l'arrondissement. Le concept tend à revaloriser cet espace statique afin de créer un lieu de partage qui souligne la valeur patrimoniale du site.

Objectifs

- ▮ Embellir le sentier en éliminant la clôture et en dynamisant le parcours.
- ▮ Promouvoir l'histoire du lieu.

Mise en œuvre

Afin de réaliser le projet, il est nécessaire de mettre au point une banque d'images et d'archives du Quartier des Générations. Par la suite, des historiens sont appelés à collaborer sur le projet afin de reconstituer fidèlement le riche passé de la Fondation Berthiaume-Du Tremblay. Finalement, des installations communiquant adéquatement l'histoire de ce quartier sont mises en place.

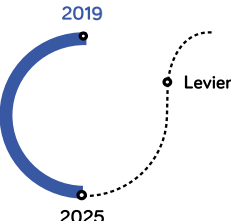
Mots-clés

Patrimoine, Partage de connaissance, Histoire, Culture collective

Chantiers



Période





La Résidence Berthiaume-Du Tremblay offre à ses résidents un accès indirect aux berges grâce à l'emplacement du bâtiment. Or, il faut promouvoir un accès plus direct pour les résidents.

MOBILIER DES BERGES

Afin d'agrémenter la zone des berges, plusieurs éléments de mobiliers extérieurs sont mis à la disposition des usagers. Ce mobilier propose des tables ainsi que deux types d'assises : fixes et dynamiques. Le tout rend la pointe des berges invitante et confortable. Ce mobilier offre aux résidents et locataires la chance de relaxer, manger, lire, se détendre et prendre du soleil. Finalement, les assises dynamiques offrent aux usagers plusieurs positions de détente afin de convenir aux besoins de l'ensemble de leurs usagers.

Objectifs

- ✦ Mise en valeur de la Rivière-des-Prairies.
- ✦ Offrir un lieu de relaxation et de recueillement.
- ✦ Création d'une zone « vacances ».

Mise en œuvre

La conception des assises et tables doit répondre adéquatement aux besoins particuliers des habitants. La construction de ce mobilier se fait en atelier. Il est verni ou peint afin de créer une image de marque signée *Quartier des Générations*.

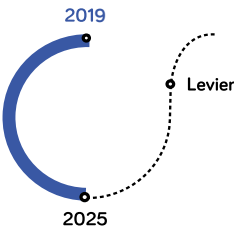
Mots-clés

Relaxation, Recueillement, Multi sensoriel

Chantiers



Période



ZONE EMPLOYÉS

La zone des employés située sur le bord de la berge de la Rivière-des-Prairies est un espace privilégié où les membres du personnel du Quartier des Générations peuvent relaxer et se détendre. Cette zone est aménagée afin d'accueillir les employés lors de leur pause et heure de repas. Elle présente un ensemble de mobilier extérieur comprenant des tables, et des assises fixes et mobiles. La création d'un lieu dédié aux membres du personnel s'insère dans le désir d'offrir un environnement de travail plaisant et stimulant.

Objectifs

- Offrir un espace où manger et relaxer à l'extérieur.
- Espace aménagé et stimulant.
- Amélioration des contacts et des échanges entre les employés.

Mise en œuvre

Afin de réaliser la zone dédiée aux employés, il est primordial de mettre en place les infrastructures requises. Pour ce faire, le Quartier des Générations doit se procurer le mobilier extérieur nécessaire tel que des tables et des assises. De plus, il est essentiel d'inclure un abreuvoir, des zones ombragées ainsi que des poubelles.

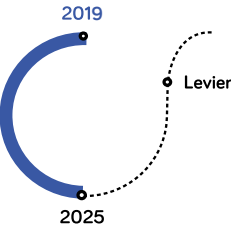
Mots-clés

Environnement relaxant,
Valorisation du personnel, Partage

Chantiers



Période



LA POINTE

La berge offre un cadre naturel magnifique au Quartier des Générations. Afin de mettre en valeur cette ressource et de revaloriser le terrain, l'espace propose l'installation d'un quai fait de bois posé directement sur la terre. La pointe est composée de plusieurs niveaux et est inspirée des spas finlandais. Cette terrasse est accessible en tout temps et crée un environnement paisible et relaxant. Muni d'assises dynamiques et de mobiliers signatures, ce lieu offre aux utilisateurs des installations propices à la détente. Pour conclure, cette terrasse surélevée met en valeur l'aspect contemplatif du lieu.

Objectifs

- ✦ Valoriser les berges.
- ✦ Créer un espace de relaxation accessible à l'ensemble de la population du quartier.

Mise en œuvre

Afin de réaliser ce projet, il faut consulter un entrepreneur en construction pour valider les plans et la composition de la structure.

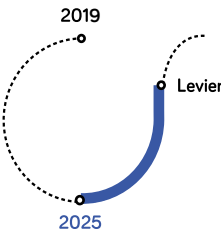
Mots-clés

Relaxation, Vacances, Contemplation

Chantiers



Période





La Rivière-des-Prairies
est une ressource qui
se transforme au fil des
saisons. Il s'agit d'une
des plus précieuses
ressources du Quartier des
Généralions.

ZONE 05_ L'Espace santé

L'espace santé est un endroit dédié aux sports légers. La zone est réservée aux résidents, locataires et bénéficiaires du Centre de jour afin de garder un espace où les utilisateurs peuvent faire du sport sans se sentir jugés ou envahis. Ce terrain dispose de tout ce qui est nécessaire à une activité physique sécuritaire.

Projets

2019

Terrains sportifs
Zone détente

2025

Verrière CDJ
Trajectoire

Levier

Trousse du CDJ



Pavillon

Jean-Paul Ramsay

Est-ce que les occasions de se mettre en forme tant physiquement que mentalement diminuent avec les années? Où allons-nous chercher ces stimulations qui nous permettent de rester actifs dans notre quotidien?

« Les activités physiques sont importantes pour le corps, mais l'esprit est ce qui, chez les personnes âgées, devrait être plus stimulé. »

- Madame D

TERRAINS SPORTIFS

Les trois terrains sportifs sont libres d'accès à l'ensemble des personnes fréquentant le site et réservés à des sports doux tels que le tai-chi et le yoga. Le sol, fait d'un revêtement de granules de caoutchouc coulé, permet de réduire tout impact aux articulations et rend le terrain plus sécuritaire en cas de chutes. Des cours y sont organisés afin d'introduire diverses disciplines sportives aux résidents et locataires.

Objectifs

- Encourager les exercices physiques sur le terrain du Quartier des Générations.
- Fournir un terrain libre d'accès aux résidents et aux locataires.

Mise en œuvre

La Fondation doit contacter une entreprise spécialisée en revêtement de caoutchouc afin d'aménager son terrain.

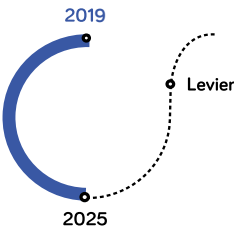
Mots-clés

Sport , Accessibilité

Chantiers



Période



Comment pouvons-nous évaluer le niveau de risque d'un endroit ou d'une activité sans pour autant surprotéger les personnes âgées?

« On ressent parfois le besoin de trop protéger les aînés. »

- Monsieur H

ZONE DÉTENTE

Une zone détente aménagée sous la passerelle permet aux sportifs de se mettre à l'ombre, de s'asseoir un moment et de s'hydrater. Une telle zone est primordiale pour assurer le bon déroulement des activités physiques. Des itérations de ces installations sont disposées à différents endroits du Quartier des Générations, puisqu'il s'agit d'un besoin généralisé sur son ensemble.

Objectifs

- Éviter les risques de coup de chaleur sur le terrain.
- Agrémenter la zone sportive d'un aménagement accueillant.

Mise en œuvre

Pour réaliser ce projet, il faut identifier les zones nécessitant une telle installation puis décider des dimensions de ces dernières. La conception et la fabrication sont aussi à prévoir. L'arrivée d'eau pour les abreuvoirs est le plus grand défi à la réalisation de cette intervention.

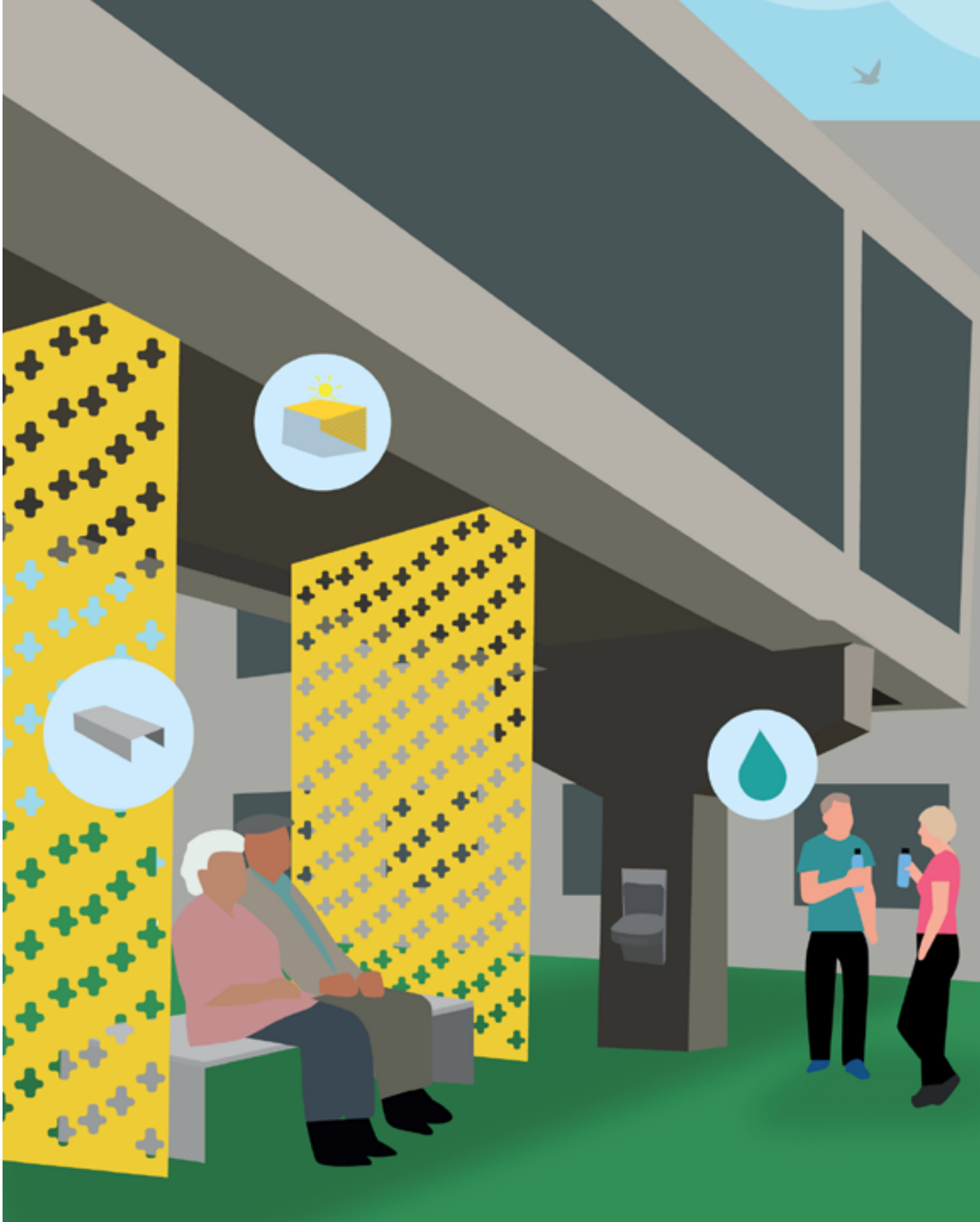
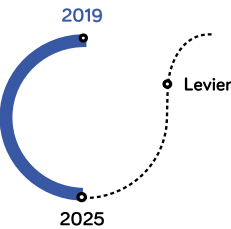
Mots-clés

Détente, Hydratation, Sport

Chantiers



Période



VERRIÈRE CDJ

Le Centre de jour est prolongé par une verrière située à l'arrière de son bâtiment. Celle-ci devient une salle supplémentaire du Centre de jour qui est utilisée pour des cours divers. Suite à l'observation des différentes zones du Quartier des Générations, il est conclu que plusieurs services peuvent être offerts par la Fondation Berthiaume-Du Tremblay afin d'agréments le milieu de vie des résidents et locataires.

La verrière est un espace mi-extérieur, mi-intérieur qui permet aux utilisateurs de se prélasser sous les rayons du soleil et d'observer la nature environnante, sans souffrir des aléas de la météo. Un tel endroit permet l'accueil d'un plus grand nombre d'aînés.

Objectifs

- ❖ Créer un entre-lieu.
- ❖ Permettre au Centre de jour d'accueillir plus d'aînés.

Mise en œuvre

Pour réaliser ce projet, il est nécessaire d'avoir l'apport d'un architecte et d'un ingénieur qui sont en charge de procurer des plans pour la réalisation de projets architecturaux tels que la verrière proposée. L'isolation, la quantité de fenêtres et le chauffage sont à prendre en considération.

De plus, cela nécessite un employé supplémentaire chargé d'offrir les cours additionnels qu'offre cet espace.

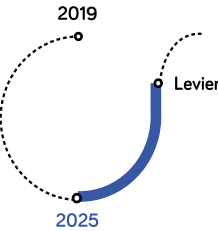
Mots-clés

Contemplation, Exercices, Bien-être

Chantiers



Période





Le Centre de jour offre un accès direct à la zone de l'espace santé par sa porte arrière. Cela en fait une zone d'exploitation idéale.

TRAJECTOIRE

REDÉFINIR LES ESPACES D'EXERCICES POUR PERSONNES ÂGÉES

L'importance de l'exercice physique est très souvent négligée en vieillissant. Pourtant, la santé est une condition essentielle au bien vieillir. L'activité physique permet de réduire les problèmes de santé et de retarder la dégénérescence musculaire, ainsi que les difficultés de mobilité.

Ce projet consiste en un terrain sportif extérieur adapté aux besoins des usagers du Quartier des Générations. Trajectoire prend la forme d'un parcours comportant divers modules axés sur l'amélioration de la posture, de l'équilibre et de la souplesse. Ce parcours offre diverses possibilités d'exercices légers et aérobiques accessibles à des personnes ayant différents niveaux de mobilité. L'objectif est d'encourager les habitants du Quartier des Générations à demeurer actifs tous les jours pour participer au maintien d'une communauté en forme et en santé.

Objectifs

- ✦ Créer un lieu d'exercice accessible aux habitants et aux usagers du Centre de jour.
- ✦ Exploiter le terrain adjacent au Centre de jour.

Mise en œuvre

Le Quartier des Générations contacte le designer responsable du projet pour obtenir les spécifications nécessaires pour la réalisation, puis fait les démarches requises pour l'aménagement du terrain.

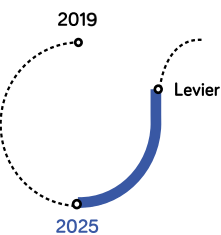
Mots-clés

Accessibilité, Mise en forme, Réadaptation

Chantiers



Période



TROUSSE DU CDJ

Les services offerts par le Centre de jour sont actuellement en grande demande. Afin de permettre aux aînés de la liste d'attente d'avoir accès à un minimum d'aide, la trousse du CDJ est créée. Cette trousse contient du matériel permettant à l'utilisateur de développer des habitudes de vie dans l'optique du bien vieillir. Ainsi, du matériel d'exercice physique et cognitif est présent dans la trousse. Nous y trouvons aussi des documents permettant de mieux s'informer sur les différentes ressources disponibles en cas de questions ou de besoins spécifiques (liste des CLSC, numéros de contact, etc.). Finalement, un accès gratuit à l'application *Berthiaume-Du Tremblay* leur est offert (voir page 210).

Objectifs

- Comblé le manque de ressources.
- Inviter les personnes âgées à faire de l'exercice de manière autonome.

Mise en œuvre

Ce projet demande un investissement monétaire à long terme, permettant d'offrir la trousse à l'ensemble des personnes présentes sur la liste d'attente du Centre de jour. Sa réalisation requiert des subventions diverses et un travail en collaboration avec des experts de la santé, tels que des gérontologues, afin de créer la trousse.

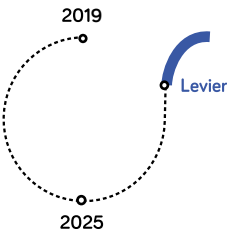
Mots-clés

Exercices, Bien vieillir, Contact avec le Centre de jour

Chantiers



Période



ZONE 06_ La Grande Allée

La Grande Allée est le premier contact avec le Quartier des Générations. Réservée à la circulation, elle joue un rôle important dans sécurité et la mobilité de tous sur les lieux. De plus, elle guide les regards des passants vers le bâtiment principal de la Résidence Berthiaume-Du Tremblay.

Projets

2019

Mosaïque
Signalétique
Murales
Réorganisation

2025

Icône Berthiaume



Bien que l'intérieur du Quartier des Générations soit aménagé pour répondre aux besoins de ses habitants, le site reste difficile à identifier de l'extérieur.

« La première fois que je suis venu sur le site, j'ai cherché longtemps l'entrée des lieux. »

- Visiteur

MOSAÏQUE

Afin d'agrémenter les espaces communs extérieurs, une mosaïque collective de style courtpointe se retrouve sur le terrain. Pour promouvoir l'identité collective, cette structure, pouvant accueillir un amalgame de photos, met l'emphasis sur la vie au Quartier des Générations. Ces photos de grands formats permettent de montrer le point de vue des aînés et de présenter la dynamique de vie du Quartier des Générations. Les photos et commentaires qui s'y trouvent suivent une rotation sur une base mensuelle afin de maintenir une image toujours actuelle de l'endroit.

Objectifs

- ✦ Faire valoir les aînés et leur mode de vie à l'extérieur de l'enceinte des bâtiments.
- ✦ Faire participer l'ensemble de la communauté à cette mosaïque en constante évolution.

Mise en œuvre

Afin de réaliser ce projet, il est nécessaire d'archiver la vie au Quartier des Générations en mettant au point une banque d'images et de récits. Pour ce faire, différentes photos prises lors d'activités et d'événements sont affichées dans le but de mettre en relief l'atmosphère qui se retrouve sur le terrain. Par la suite, elles sont agrémentées d'images et de récits des habitants précédemment recueillis.

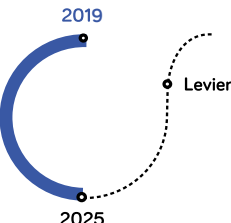
Mots-clés

Collectivité, Style de vie au Quartier des Générations, Atmosphère, Engouement

Chantiers



Période



SIGNALÉTIQUE

Le Quartier des Générations est un lieu accessible à tous. Cependant, si les résidents et locataires du site en connaissent bien l'organisation, les visiteurs peuvent quant à eux avoir de la difficulté à identifier les diverses zones et les divers équipements. Pour faciliter leur déplacement, plusieurs éléments de signalétique sont installés sur l'ensemble du site. Ceux-ci se retrouvent notamment sur les bâtiments afin qu'ils soient clairement identifiés. Question de bien cerner chaque zone du Quartier des Générations, des indications directionnelles s'ajoutent à des panneaux d'identification de chaque espace. L'ensemble du projet suit une même ligne formelle pour créer une unité visuelle.

Objectifs

- ✦ Créer une nouvelle signalétique afin de faciliter le déplacement des visiteurs.
- ✦ Améliorer l'expérience lors de la première visite sur le site du Quartier des Générations.

Mise en œuvre

Afin de mettre en œuvre cette signalétique, il est important de préparer les différentes surfaces accueillant les panneaux. Il est essentiel que les points d'ancrage des panneaux n'affectent pas la structure existante des bâtiments. Un éclairage d'accent s'intègre sous les panneaux et requiert un apport énergétique à proximité. Par la suite, les différents éléments signalétiques doivent être installés de manière sécuritaire et visible.

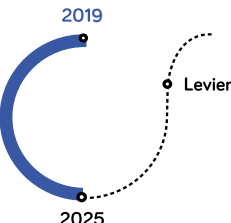
Mots-clés

Signalétique, Déplacement, Délimitation

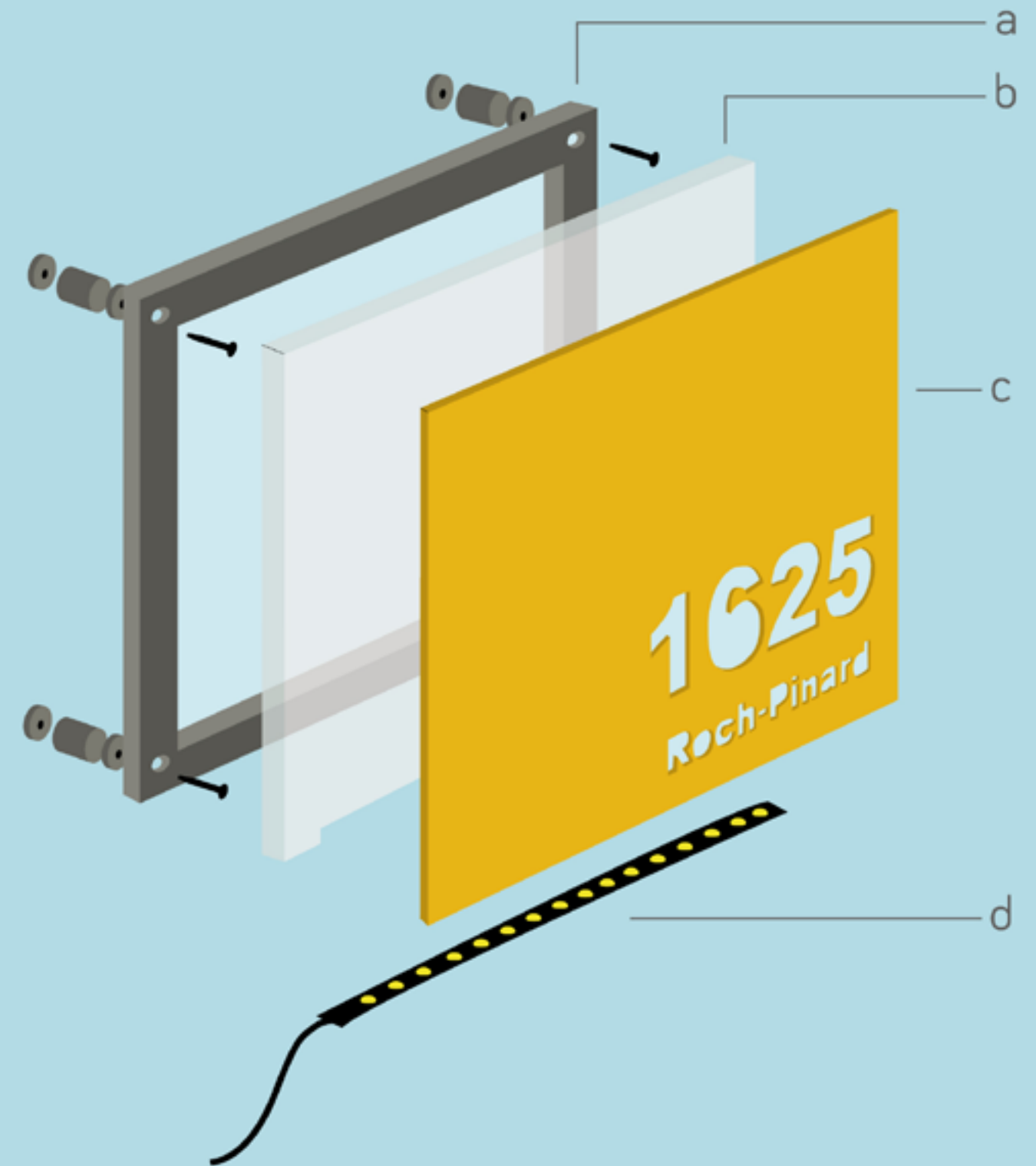
Chantiers



Période



Chaque panneau de signalisation est fait de quatre composantes; l'armature du panneau (a), le panneau d'acrylique (b), le panneau d'aluminium (c) et les lumières D.E.L. (d) éclairant du dessous. L'armature de métal est munie d'ancrages dissimulés, permettant de camoufler les vis derrière les autres panneaux. Le panneau d'acrylique est ensuite posé, les lumières D.E.L. étant apposées par le bas. Finalement, le tout est complété par la plaque d'aluminium, dont le lettrage est découpé au laser. L'effet final offre une lumière diffuse mettant en valeur le nom et l'adresse de chaque bâtiment et de chaque zone.





Certains bâtiments du Quartier des Générations sont identifiables grâce à leur accent de couleur particulier. Dans l'ensemble, les lieux demeurent tout de même uniformes visuellement et gagnent à incorporer plus de couleur dans leur enveloppe extérieure.

MURALES

Le terrain du Quartier des Générations comporte cinq murales. Chaque façade des bâtiments principaux est recouverte d'une peinture inspirée du thème des générations. En plus de faire un clin d'œil à l'entité du lieu, ces murales embellissent considérablement la vue extérieure en y ajoutant des couleurs vives. De ce fait, ces diverses fresques distinguent les établissements. Par exemple, le CHSLD peut adhérer à l'appellation « maison verte » et le 1675 à la « maison rouge ». Cette intervention s'inscrit donc dans l'effort d'améliorer la signalétique globale.

Objectifs

- ✦ Permettre aux visiteurs, résidents et locataires de s'orienter sur le terrain de manière intuitive et efficace.
- ✦ Amener une nouvelle dimension esthétique au site extérieur à moindre coût.

Mise en œuvre

Afin de réaliser ces fresques, il faut, en premier lieu, faire appel à un muraliste professionnel. Ce dernier peut avoir besoin d'équipements techniques, tels une grue et des échafaudages, d'équipement de signalétique pour sécuriser les aires de travail et de matériel de protection pour des surfaces adjacentes.

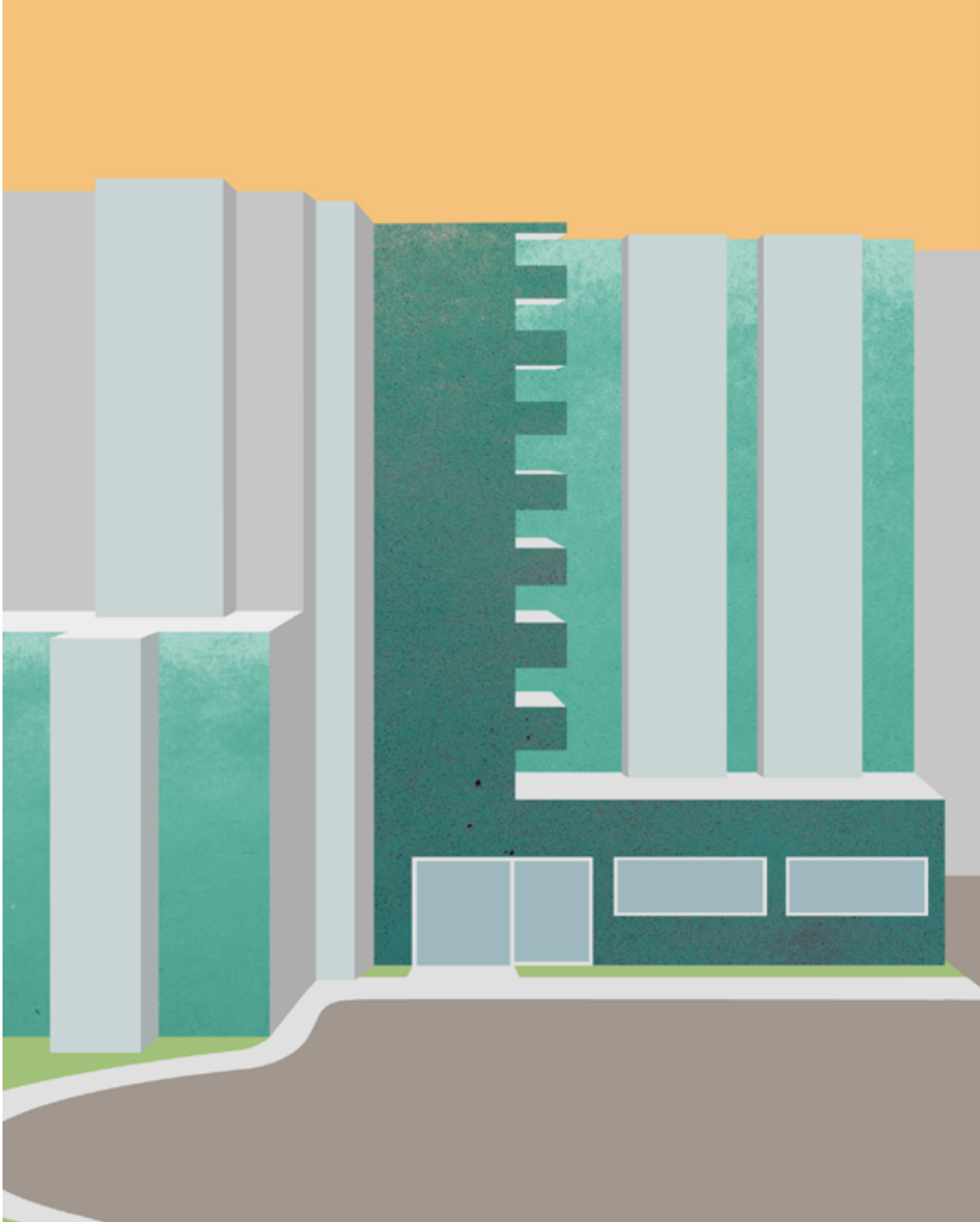
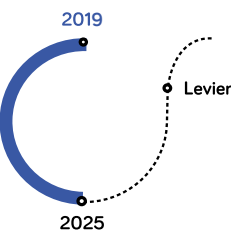
Mots-clés

Embellir, Icône visuel, Revitaliser, Améliorer la signalétique

Chantiers



Période



RÉORGANISATION

La Grande Allée introduit le Quartier des Générations à tous ceux qui s’y aventurent. À l’heure actuelle, la zone est déjà considérée comme hautement sécuritaire. Il est toutefois primordial d’ajouter des luminaires pour faciliter le déplacement de nuit. Cependant, le changement majeur réside dans l’aménagement d’un rond-point qui comprend des aires d’attente et d’embarquement. Les espaces d’attente permettent aux véhicules de transport adapté, taxis et autres de se stationner temporairement sans nuire à la fluidité de la circulation. La navigation en rond-point requiert de retirer quelques places de stationnement existantes, permettant d’accueillir une icône du Quartier des Générations (voir page 172).

Objectifs

- Améliorer les déplacements en véhicules.
- Offrir des options de transport accessible à tous.

Mise en œuvre

Pour édifier le rond-point, il faut démolir la zone centrale de stationnement et créer un nouveau marquage au sol. Ce projet s’organise main dans la main avec celui de l’icône du Quartier des Générations.

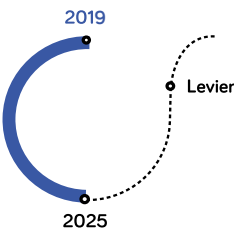
Mots-clés

Circulation, Signalétique

Chantiers



Période



ICÔNE BERTHIAUME

Dans l'optique de promouvoir le Quartier des Générations et de créer un lieu rassembleur, une statue iconique interactive s'implante à l'extrémité de la Grande Allée. Ce sous-espace permet aux visiteurs de se donner un lieu de rendez-vous. L'icône reprend le logo du Quartier des Générations, un symbole connu, utilisé et apprécié.

Objectifs

- Créer une icône visuelle et un endroit où se rassembler.

Mise en œuvre

La réalisation de ce projet se déroule en trois temps. Elle commence par un travail d'approfondissement de la forme et des spécificités du projet, en prenant en compte son positionnement et son environnement. Ensuite, le projet est soumis à une tierce partie pour assurer sa construction. Finalement, la statue est installée sur le site.

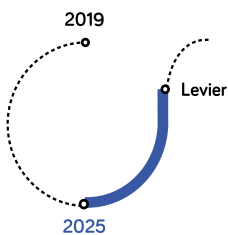
Mots-clés

Symbole visuel, Point de rassemblement, Point focal

Chantiers

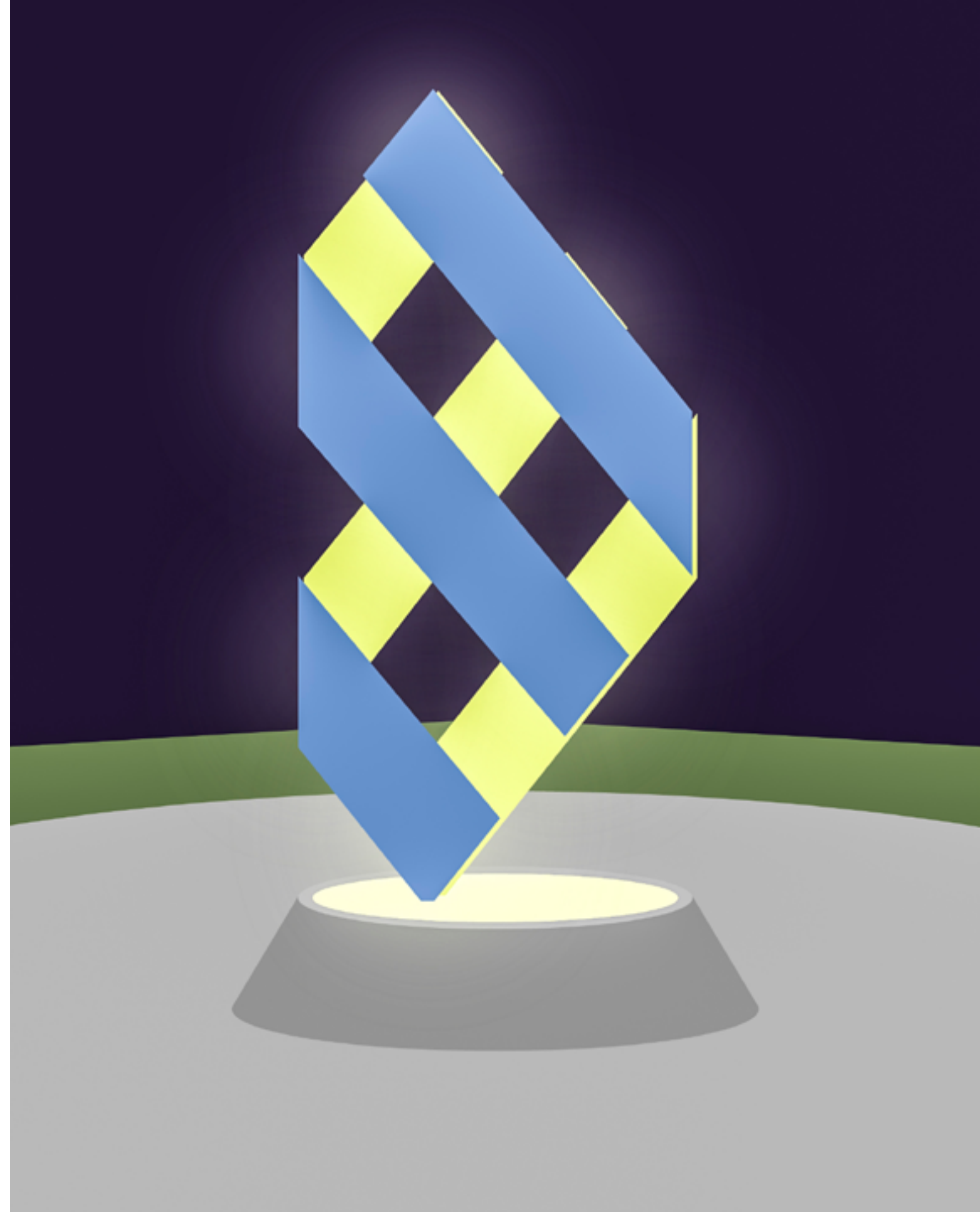
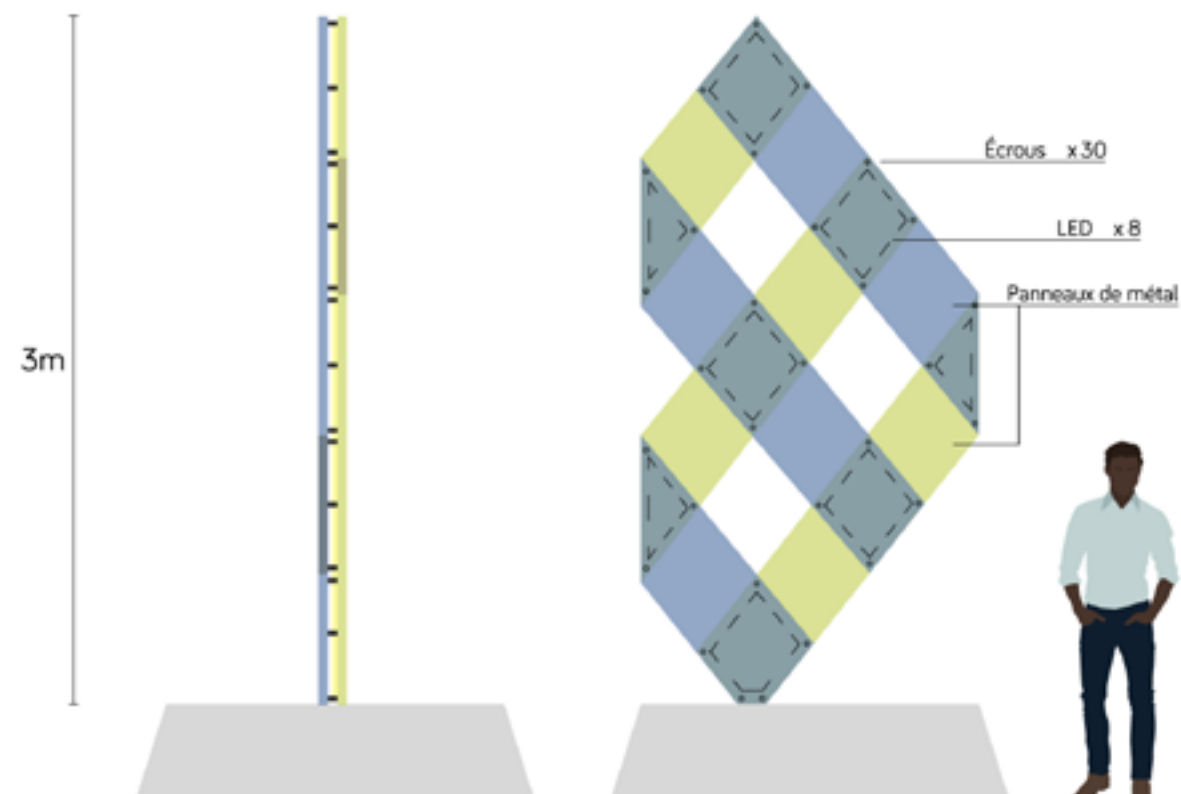


Période



L'icône du Quartier des Générations se compose simplement de larges panneaux bleus et verts avec, en leur centre, une série de lumières D.E.L. offrant un éclairage à la structure. Elle se fixe également sur une base rétroéclairée pour plus de visibilité en soirée.

Les panneaux de métal sont en acier inoxydable, teints à l'aide d'une peinture dite électrostatique. Ils sont maintenus entre eux par des écrous, à une distance d'environ trois pouces.



ZONE 07_ L'Arrondissement

Cette zone se concentre sur l'environnement entourant le Quartier des Générations, c'est-à-dire l'arrondissement Ahuntsic-Cartierville. Les interventions ont pour objectif d'améliorer les déplacements, les services et les infrastructures mises à la disposition des citoyens du quartier. De plus, cette zone vise à augmenter les échanges de services et le partage d'infrastructures entre le Quartier des Générations et l'arrondissement Ahuntsic-Cartierville.

Projets

Levier

Déviation de la piste cyclable
Corridor des aînés
Bouton d'alerte
Sentier Berthiaume
Zone d'attente



DÉVIATION DE LA PISTE CYCLABLE

La piste cyclable longeant l'entrée du Quartier des Générations est un sujet de haute préoccupation pour les résidents et locataires qui la considèrent dangereuse pour ceux qui souhaitent la traverser. Beaucoup jugent que les cyclistes sont imprudents, trop rapides et peu vigilants dans leur environnement, ce qui génère beaucoup d'inquiétude lors de leurs sorties.

La déviation de la piste cyclable vers l'autre côté de la rue représente une des approches possibles pour sécuriser le boulevard Gouin. Cette modification s'effectue aux alentours de l'école secondaire Sophie-Barat et augmente le sentiment de sécurité des aînés.

Objectifs

- ✦ Encourager les habitants à sortir du site.
- ✦ Réduire le nombre d'accidents causés par la proximité de pistes cyclables.
- ✦ Réduire le trafic directement devant le terrain.

Mise en œuvre

Avant de déplacer la piste cyclable, la Ville doit évaluer la viabilité de la réalisation du projet. Une fois l'approbation obtenue, il s'agit de repeindre la chaussée devant le Quartier des Générations et d'informer les cyclistes du changement à leurs habitudes routières.

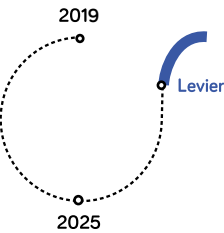
Mots-clés

Sécurité, Circulation, Mobilité

Chantiers



Période



CORRIDOR DES AÎNÉS

Un corridor « *Berthiaume-Du Tremblay* » s'implante dans l'optique d'optimiser la circulation piétonnière devant le Quartier des Générations. Ce passage, comparable à un corridor scolaire, comprend l'ajout de plusieurs panneaux de signalisation qui visent non seulement les automobilistes, mais également les cyclistes. Le but étant d'encourager la sortie et la mobilité sécuritaire des résidents et locataires dans l'arrondissement Ahuntsic-Cartierville. Tout d'abord, il requiert l'ajout d'un feu de circulation strictement réservé aux cyclistes. Par la suite, la limite de vitesse est dorénavant restreinte à 30 km. Finalement, l'ajout de plusieurs passages donnant la priorité aux piétons encourage la mobilité piétonnière dans le quartier.

Objectifs

- Optimiser la circulation piétonnière devant le Quartier des Générations.
- Mettre en relief la présence du Quartier des Générations, de ses résidents et locataires.
- Rendre le site plus sécuritaire et accessible.

Mise en œuvre

Cette proposition est un levier qui s'adresse à l'arrondissement Ahuntsic-Cartierville. Afin de mettre en œuvre ce corridor, il est primordial de proposer ce projet à la Ville. De plus, il est essentiel de mettre au point un plan d'aménagement qui prenne en considération la signalétique à implanter. Pour finir, afin d'appuyer cette demande, il est pertinent d'exposer les différentes problématiques auxquelles les usagers font face et leurs besoins respectifs.

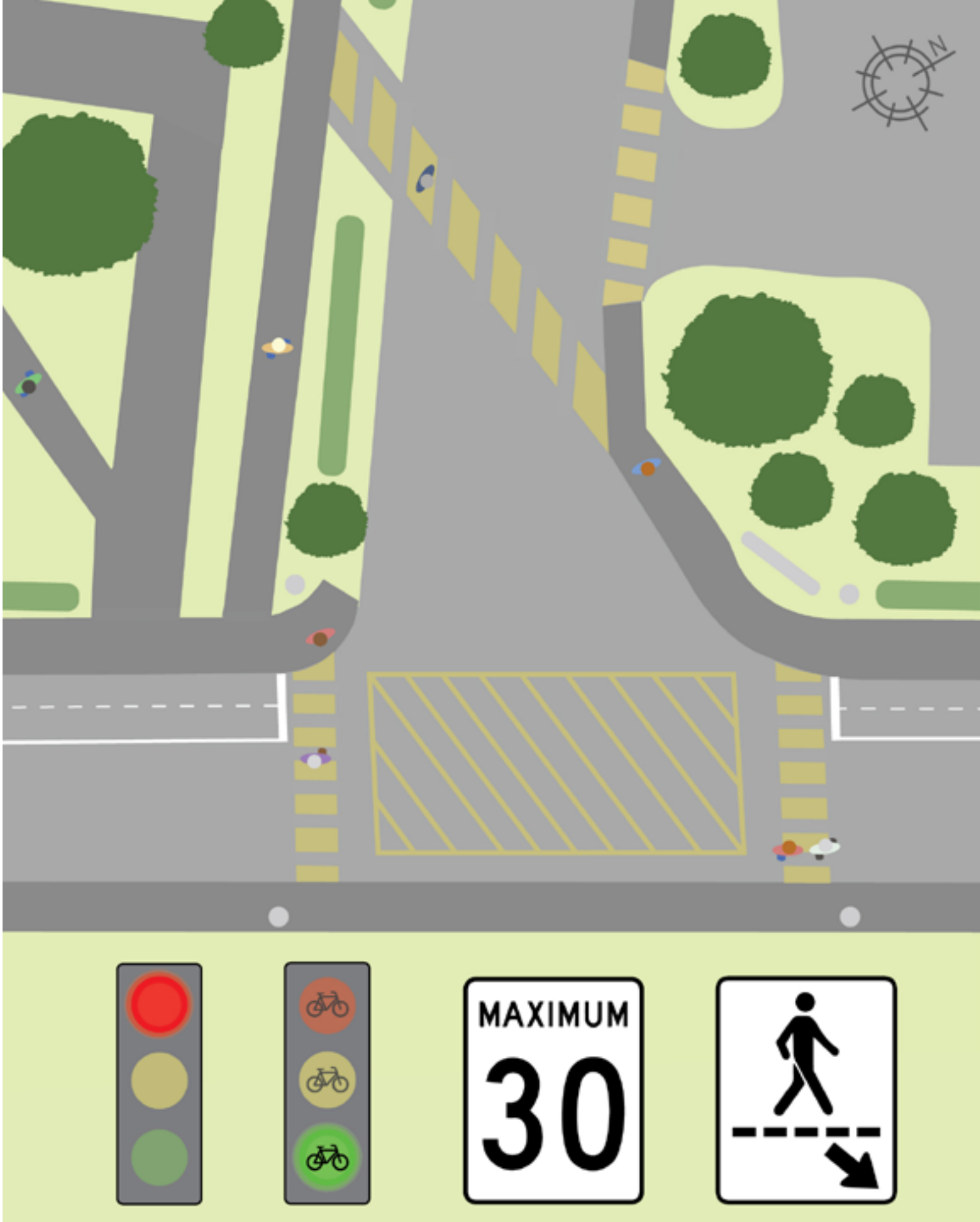
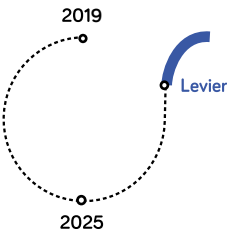
Mots-clés

Mobilité et sécurité, Optimisation de la circulation, Encourager les déplacements

Chantiers



Période





Les alentours du Quartier des Générations sont dotés d'une grande variété de commerces, notamment grâce à la proximité de la Promenade Fleury. Comment pouvons-nous rendre les déplacements plus faciles entre le Quartier et les commerces avoisinants?

BOUTON D'ALERTE

Se promener aisément dans la ville peut s'avérer une tâche fastidieuse avec l'avancée en âge. Pour limiter les craintes des personnes âgées face à l'idée de sortir dans l'arrondissement Ahuntsic-Cartierville, il est important de leur offrir une protection en tout temps à l'aide d'un bouton d'alerte. Ce dispositif d'urgence permet à quiconque se retrouvant en détresse d'accéder à de l'aide directe des secours. Un signal GPS est automatiquement émis aux services de secours afin qu'ils connaissent le lieu exact où l'incident se déroule.

Objectifs

- Encourager les personnes âgées à sortir plus souvent dans la collectivité.

Mise en œuvre

Pour réaliser ce projet, il faut en premier lieu créer un partenariat avec les services de secours de la Ville de Montréal. Par la suite, un designer doit développer le concept et combler les lacunes.

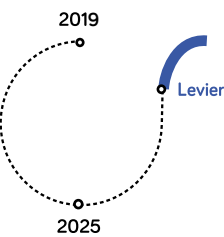
Mots-clés

Collectivité, Sécurité, Autonomie

Chantiers



Période



Où s'arrête le Quartier des
Générations?
Comment pouvons-nous
influencer la qualité de vie
des aînés du Quartier des
Générations à l'extérieur de
leur enceinte?

Monsieur J met en relief
que sa vision du Quartier
des Générations ne prend
pas place sur le site
détenu par la Fondation
Berthiaume-Du Tremblay,
mais s'étend plutôt dans un
rayon de 1 km.

SENTIER BERTHIAUME

Dans une vision 2025, le sentier Berthiaume-Du Tremblay est un parcours reliant le Quartier des Générations à certains des endroits les plus populaires, culturels et commerciaux d'Ahuntsic-Cartierville. Le sentier, grâce à sa forte identité en lien avec l'esthétique du Quartier des Générations, indique aux résidents et locataires le chemin le plus «sécuritaire» et facile à emprunter vers la destination choisie. Nous naviguons sur ce chemin avec les mêmes exigences de sécurité que les parcours présents au sein du Quartier des Générations. Au niveau du boulevard Henri-Bourassa, qui représente pour certains un véritable obstacle, le temps alloué à la traverse est augmenté et assuré grâce à l'ajout de boutons de demande.

Objectifs

- Permettre aux locataires et résidents de quitter le Quartier des Générations tout en se sentant en sécurité.
- Reconnecter l'arrondissement Ahuntsic-Cartierville au Quartier des Générations.
- Encourager la découverte de son quartier.

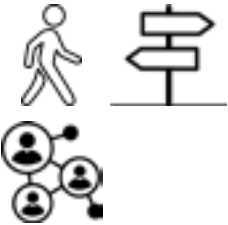
Mise en œuvre

Ce projet ne relève pas de l'autorité du Quartier des Générations, mais plutôt de celle de l'arrondissement. Il faut négocier avec celui-ci la permission d'apporter des modifications aux chemins choisis, ainsi qu'au boulevard Henri-Bourassa.

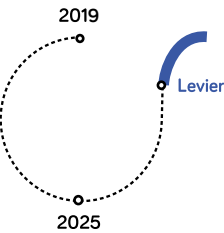
Mots-clés

Sécurité, Parcours adapté

Chantiers



Période



ZONE D'ATTENTE

Henri-Bourassa est un boulevard massif comprenant huit voies qui traversent Ahuntsic-Cartierville. Le boulevard fait obstacle entre le Quartier des Générations et l'artère commerciale de l'arrondissement, la Promenade Fleury. Les temps de traverse étant souvent insuffisants, des zones d'attente sont installées au centre du boulevard sur les terres-pleins déjà existants. Un banc est également aménagé au cas où un usager ressent le besoin de se reposer, ainsi qu'un bouton supplémentaire de demande de traverse. L'aire d'attente agit comme un espace tampon dans l'éventualité où les temps de traverse d'Henri-Bourassa ne peuvent pas être modifiés, puisqu'ils sont actuellement insuffisants.

Objectifs

- ✦ Faire du boulevard Henri-Bourassa un endroit facilement traversable.
- ✦ Fournir un lieu d'attente sécuritaire pour les individus devant attendre au centre du boulevard.

Mise en œuvre

Ce projet ne relevant pas de la juridiction du Quartier des Générations, il demande de consulter directement la mairie de l'arrondissement et potentiellement celle de la Ville. Il requiert d'obtenir une permission et un permis d'intervention sur l'un des plus importants boulevards de Montréal.

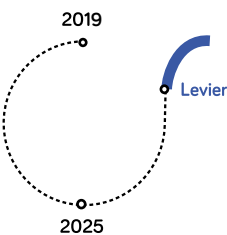
Mots-clés

Déplacement, Sécurité,
Renouement avec le quartier

Chantiers



Période



ZONE QG_Le Services

Le fonctionnement des propositions rattachées aux différentes zones du Quartier des Générations repose sur la mise en œuvre de nombreux services. La vitalité du Quartier des Générations dépend en grande partie de l'implantation de nouveaux services. Ces propositions sont répertoriées dans la zone QG_Le Services.

Projets

2019

Clubs associatifs
Fête du QG
Maison d'activités
CPE des Générations
Parrainage

2025

Application BDT
Pousse-pousse
Projet 100 visions
Atelier libre-service

Levier

Hôtel des familles
Maison palier

CLUBS ASSOCIATIFS

Afin de regrouper les intérêts de chacun, le Quartier des Générations propose divers clubs associatifs où les habitants peuvent échanger sur leurs passions. Il s'agit d'un bon service pour rencontrer de nouvelles personnes et créer un esprit de groupe dans la communauté. Les thématiques des clubs peuvent varier allant des amateurs de hockey aux passionnés de la lecture en passant par les friands d'horticulture.

Objectifs

- Faciliter les rencontres entre les résidents et les locataires.
- Créer des mouvements collectifs.

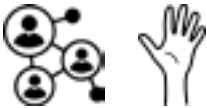
Mise en œuvre

Pour réaliser ce projet, le Quartier des Générations doit sonder les aînés afin de savoir si certains d'entre eux sont prêts à mettre sur pied un club. Chaque activité nécessite d'identifier une personne responsable pour son bon fonctionnement. Par la suite, il faut travailler en collaboration avec le service d'animation du site afin de planifier des horaires de rencontres et réserver des salles.

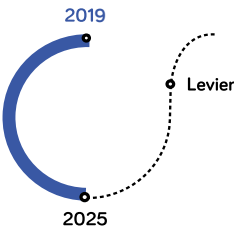
Mots-clés

Communauté, Loisir, Passion, Passe-temps

Chantiers



Période



FÊTE DU QG

Pour mettre en valeur le Quartier des Générations, il convient de créer une fête invitant les habitants du lieu et les citoyens de l'arrondissement Ahuntsic-Cartierville. Cet événement vise premièrement à faire connaître le Quartier des Générations à la population. Cela a également pour but de créer une occasion pour les résidents et locataires des différents bâtiments du site de se côtoyer. Cette fête familiale se déroule sur le site du Quartier des Générations où les installations variées peuvent être mises à la disposition des différentes parties prenantes.

Objectifs

- ✦ Ouvrir les portes du Quartier des Générations aux riverains.
- ✦ Faire connaître le Quartier des Générations.
- ✦ Favoriser les liens communautaires.

Mise en œuvre

Le Quartier des Générations doit adapter le site afin d'accueillir un grand nombre de personnes. L'installation d'assises, de toilettes extérieures et de différents points d'eau est essentielle. De plus, il est indispensable de fermer la Grande Allée aux automobilistes afin de permettre un déplacement plus fluide et sécuritaire pour les usagers. Pour finir, un programme d'animation doit être mis au point afin d'assurer un divertissement aux différents participants.

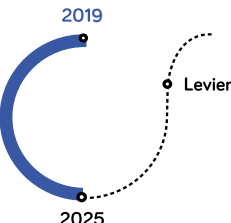
Mots-clés

Ouverture et partage, Mise en valeur, Participation sociale

Chantiers



Période



MAISON D'ACTIVITÉS

La maison d'activités est un lieu de divertissement et de rencontre pour l'ensemble des personnes fréquentant le site. Cette salle basée sur le principe d'une maison des jeunes fait partie des installations libre-service. Elle offre plusieurs tables de jeu de société, une télévision, un jukebox et plus encore. La maison d'activités est donc un lieu libre où les différents individus peuvent se réunir afin de partager leurs intérêts. Un service d'animation peut être mis au point afin d'organiser des activités de groupes et des compétitions amicales. Cette salle offre un espace stimulant et sécuritaire où tous peuvent se côtoyer.

Objectifs

- ✦ Créer un lieu où l'ensemble des citoyens du quartier Ahuntsic peut se côtoyer.
- ✦ Favoriser les rencontres et la socialisation.

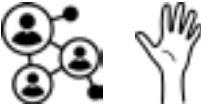
Mise en œuvre

Afin de mettre au point cette maison d'activités, il faut d'abord un lieu d'implantation qui soit sécuritaire et accessible par l'ensemble des habitants des différents bâtiments. Cette salle doit mettre à la disposition des utilisateurs une panoplie d'activités individuelles et de groupe. Les services d'un animateur doivent être retenus afin d'assurer un déroulement adéquat des activités.

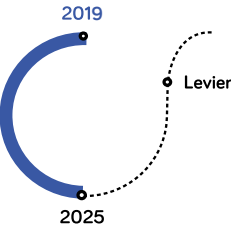
Mots-clés

Libre-service, Activité quotidienne, Autonomie et partage

Chantiers



Période





Les enfants font partie
de la génération que
les personnes âgées
rencontrées veulent le plus
côtoyer au quotidien.

« Les personnes âgées
et les enfants ont une
complicité hors du
commun, les deux parlent
le langage humain et
partagent les mêmes
valeurs. »

- Madame D

CPE DES GÉNÉRATIONS

Le Quartier des Générations se dote d'un Centre de la Petite Enfance (CPE) qui se retrouve dans les locaux du Centre d'hébergement de soins de longue durée (CHSLD). Il est ouvert aux enfants des employés de même qu'aux petits-enfants des habitants du site. Ainsi, nous favorisons la proximité des familles et encourageons les relations plurigénérationnelles. Le CPE peut avoir accès aux zones et à leurs installations en tout temps. Ce service de gardiennage favorise l'établissement de liens plurigénérationnels entre les aînés et les enfants, puisque des activités conjointes sont offertes entre le CPE et le CHSLD.

Objectifs

- ✦ Favoriser la plurigénérationnalité.
- ✦ Solidifier le réseau familial.

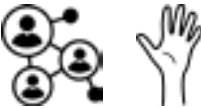
Mise en œuvre

Il faut amorcer l'ensemble des démarches pour créer un CPE en commençant par déposer une demande de permis auprès du ministère de la Famille. Par la suite, il faut engager le personnel nécessaire.

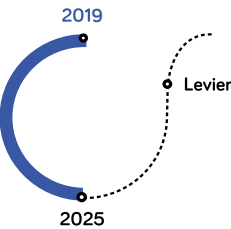
Mots-clés

Famille, Plurigénérationnel, Animation

Chantiers



Période



PARRAINAGE

Chaque année, de nouveaux résidents et locataires viennent vivre au Quartier des Générations. Afin d'aider ces individus dans leur intégration, un service de parrainage est mis sur pied entre les habitants. Ce réseau interne, suivant le principe du jumelage, permet à la communauté d'être plus connectée et limite l'isolement social.

Objectifs

- Faciliter l'arrivée des nouvelles personnes en évitant les problèmes d'isolement.
- Créer un esprit de communauté.

Mise en œuvre

La réalisation de ce projet se base sur la participation des aînés de chaque bâtiment du Quartier des Générations. Des parrains doivent être recrutés afin de pouvoir accompagner leur filleul.

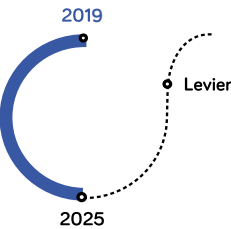
Mots-clés

Collectivité, Lien, Nouveauté

Chantiers



Période



APPLICATION BDT

L'application *Berthiaume-Du Tremblay* permet aux utilisateurs de se connecter les uns avec les autres grâce à un réseau social personnalisé. L'application diffuse des informations tirées de deux sources : le service d'animation du Quartier des Générations et la direction des loisirs de l'arrondissement. Des onglets permettent d'avoir accès à différentes fonctions.

Objectifs

- Faciliter l'organisation d'événements et le rassemblement volontaire des usagers.
- Permettre la réintégration d'individus dans un réseau.
- Connecter les utilisateurs.

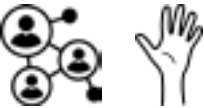
Mise en œuvre

La réalisation de l'application repose sur un travail de programmation et de design d'information, en plus de nécessiter le développement d'un partenariat avec les organismes culturels et de loisirs de l'arrondissement.

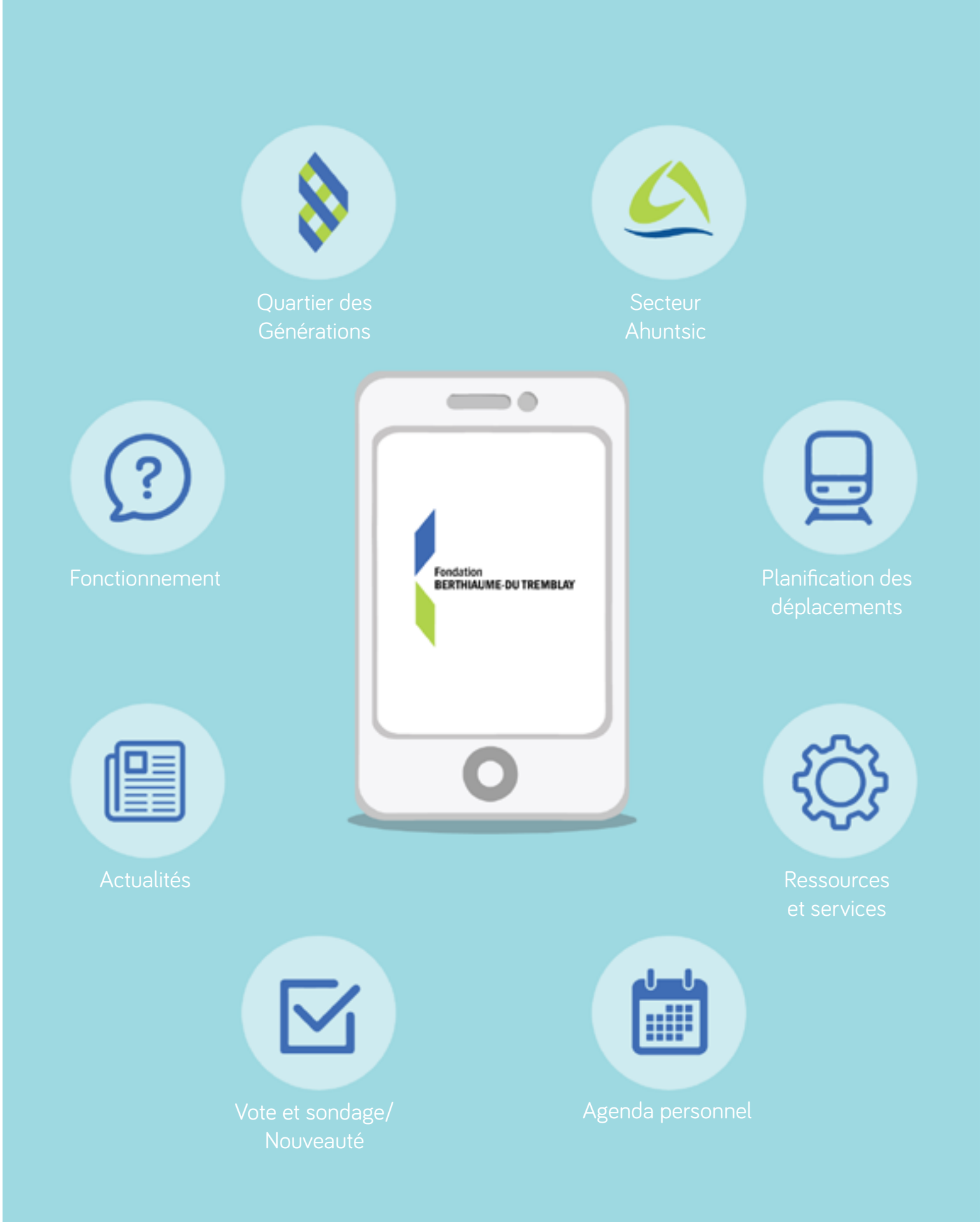
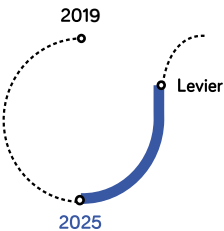
Mots-clés

Réseautage, Partage, Nouvelles technologies

Chantiers



Période



À la suite de l'élaboration des scénarios d'usage, il est devenu évident qu'il fallait trouver des façons simples et efficaces de faciliter les trajets de longues distances dans le quartier, notamment en retravaillant les infrastructures, en aidant à la mobilité et en encourageant les déplacements.

« Je ne conduis plus ma voiture depuis quelques années et je ne suis pas éligible au transport adapté. »

- Madame C

POUSSE-POUSSE

Le service de pousse-pousse est un système de transport alternatif qui comprend un vélo et une nacelle pour les passagers. Ce service est offert sur le site du Quartier des Générations, afin de transporter les résidents et locataires vers les différents secteurs du quartier Ahuntsic. Ainsi, nous encourageons les déplacements et l'implication sociale des habitants du Quartier des Générations.

Objectifs

- Faciliter la mobilité.
- Offrir un mode de transport alternatif aux aînés.
- Faciliter l'accès au quartier Ahuntsic.

Mise en œuvre

Afin de mettre en œuvre cette proposition, il est nécessaire de faire l'acquisition de pousse-pousse dont le niveau de stabilité et de sécurité est supérieur. De plus, il peut être intéressant d'élaborer des partenariats avec différentes écoles secondaires et collégiales, afin d'offrir aux étudiants une première opportunité d'emploi.

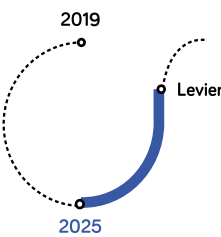
Mots-clés

Implication sociale, Réseautage, Transport alternatif

Chantiers



Période



PROJET 100 VISIONS

Ce projet repose sur une exposition migratoire qui se renouvelle chaque année par le biais de photos, bandes sonores ou vidéos. Au cours de celle-ci, cent personnes de 5 à 105 ans sont invitées à partager leur vision sur un sujet donné. Cette exposition itinérante change chaque année, mais elle a toujours pour objectif de faire valoir la vision d'un représentant de chaque génération dans leurs différences et ressemblances.

Objectifs

- ✦ Faire connaître le Quartier des Générations dans le quartier avoisinant.
- ✦ Réaliser une création plurigénérationnelle.

Mise en œuvre

Le plus grand défi consiste à recruter l'ensemble des participants. Il faut un individu pour chaque âge situé entre 5 et 105 ans. Par la suite, il est important de clarifier les modalités d'exposition (lieu, médium, etc.).

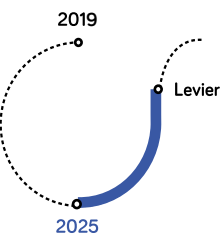
Mots-clés

Collectivité, Plurigénérationnel

Chantiers



Période





Le marché mobile et la bibliomobile sont deux services venant de l'extérieur spécifiquement dédiés aux utilisateurs du Quartier des Générations. Comment pouvons-nous augmenter l'accessibilité des services sur le site?

ATELIER LIBRE-SERVICE

L'Établi est un atelier libre-service, accessible à l'ensemble des habitants du Quartier des Générations. Cet atelier offre les outils et le matériel nécessaires afin de parvenir à la réparation ou la construction de petits objets. De plus, un technicien spécialisé est disponible sur place afin de répondre aux questions des utilisateurs et leur offrir des astuces. Sa présence assure une sécurité optimale du lieu, tout en offrant une autonomie et une indépendance aux individus qui le fréquentent. De plus, ce service répond également à la problématique de l'entreposage à laquelle ils peuvent faire face dans leur domicile personnel, puisqu'ils n'ont plus besoin de conserver des outils chez eux. L'établi est un atelier qui mise sur la valorisation de la participation sociale et qui met de l'avant l'autonomie des résidents et locataires du Quartier des Générations.

Objectifs

- ✦ Encourager l'autonomie manuelle des aînés.
- ✦ Offrir un lieu sécuritaire et polyvalent.
- ✦ Valoriser la participation sociale.

Mise en œuvre

Afin de réaliser adéquatement la mise en place de l'établi libre-service, il est indispensable de créer un lieu à cet effet, ou de modifier l'atelier d'entretien actuellement présent. De plus, il faut acheter de nouveaux outils et équipements, afin d'offrir une vaste gamme d'appareils pour la réalisation d'un projet manuel. Il est indispensable d'engager un technicien spécialisé pour aider les usagers, mais aussi pour assurer une sécurité optimale.

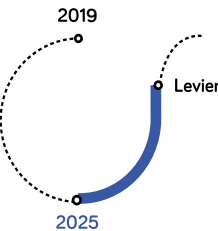
Mots-clés

Autonomie, Implication sociale, Échange et entraide, Santé et sécurité

Chantiers



Période



HÔTEL DES FAMILLES

L'Hôtel des familles permet d'accueillir pour une courte période de temps la parenté des résidents et locataires du Quartier des Générations. Nous permettons ainsi aux habitants d'accueillir leurs familles pour la période des fêtes ou lors d'une période charnière, celle du déménagement en résidence. Ce service est réservé aux résidents et à leurs familles. Afin d'accommoder les aînés ayant besoin de soins, l'Hôtel des familles est muni d'appareils médicaux standards et peut accueillir du matériel supplémentaire si requis. Il est aussi doté d'un système de communication direct avec le Quartier des Générations.

Objectifs

- ✦ Maintenir les liens familiaux.
- ✦ Garantir une transition plus douce vers le bien vieillir.

Mise en œuvre

La réalisation de ce projet demande l'acquisition d'une maison supplémentaire, devant le Quartier des Générations. Il faut ensuite la doter d'équipements de base, comme de la vaisselle, des appareils ménagers, du mobilier, mais aussi d'appareils médicaux. Des experts en santé doivent être consultés pour assurer la sécurité de certains aînés et valider leur séjour hors du site.

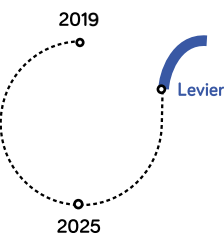
Mots-clés

Famille, Connecté

Chantiers



Période



MAISON PALIER

La maison palier permet à plusieurs aînés de vivre sous un même toit dans un contexte de colocation. L'endroit est spécifiquement réservé aux personnes réticentes à vivre au Quartier des Générations, que ce soit par peur de laisser derrière eux leur domicile et leur ancienne vie, ou par manque d'information sur la vie en résidence et sur le changement de taille de logement.

Plusieurs aînés peuvent ainsi cohabiter, jusqu'à leur transition éventuelle vers le Quartier des Générations. Il s'agit d'une étape supplémentaire dans le changement de logement, une phase d'adaptation: un palier.

Objectifs

- ✦ Permettre une familiarisation graduelle vers la vie en résidence.
- ✦ Encourager la vie en communauté et l'entraide.
- ✦ Fournir un milieu de vie à la structure différente.

Mise en œuvre

Ce projet demande l'acquisition d'une ou de plusieurs habitations à proximité du Quartier des Générations, soit de l'autre côté du Boulevard Gouin. Les maisons doivent faire l'objet de quelques travaux afin de fournir un espace de vie commune, mais aussi des environnements privés à chaque locataire.

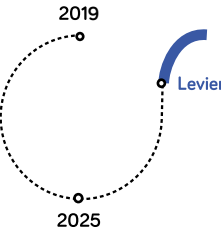
Mots-clés

Cohabitation, Réseautage, Adaptation

Chantiers



Période



La démarche mise en oeuvre tout au long de ce projet a permis de trouver une panoplie d'idées qui ouvre maintenant les portes au Quartier des Générations vers des améliorations futures. La démarche a encouragé la communication avec des personnes âgées, qui en a fait des acteurs centraux de ce projet. Grâce aux multiples rencontres avec ces usagers cibles, il a été possible d'identifier avec précision leurs désirs et leur vision du Quartier des Générations. Ainsi, cet ouvrage propose à la Fondation Berthiaume-Du Tremblay des idées de projets à entreprendre pour combler les désirs et besoins de leurs usagers présents et futurs. Cette cinquantaine de projets n'est qu'un début, puisque le champ de possibilité qui s'offre au Quartier des Générations est bien plus vaste. Le travail entamé au cours des derniers mois peut encore être enrichi en multipliant les entrevues auprès d'une plus grande population. Les propositions présentées peuvent également être raffinées et les conditions de leur mise en oeuvre précisées.

Ultimement, l'exploration de l'innovation dans les résidences pour personnes âgées doit encore se poursuivre. Le projet du Quartier des Générations s'inscrit dans ce mouvement de valorisation des milieux de vie des aînés, afin de leur donner une place de choix comme acteurs sociaux.

Comment vieillit-on dans la société actuelle?
Comment répondre à l'évolution des besoins et des désirs des aînés?

Ce sont des questions que s'est posées la Fondation Berthiaume-Du Tremblay qui a instauré le Quartier des Générations. À Montréal, le Quartier des Générations est un lieu de vie pour aînés animé d'une approche plurigénérationnelle et d'ouverture sur la communauté. Le Quartier des générations se veut une plateforme pour innover et développer de nouveaux projets, une inspiration pour d'autres territoires et milieux afin de contribuer au bien vieillir, partout au Québec.

Ce livre présente une variété de propositions d'aménagements, de services et d'activités qui visent à contribuer à la réalisation et à l'enrichissement du concept du Quartier des générations.

En partenariat avec :



LE QUARTIER
DES GÉNÉRATIONS